

## Energiecoaches Eelke en Ahmad in de Korrewegwijk

**De gemeente Groningen heeft subsidie gegeven voor het aanstellen van een energiecoach in de wijk. In Selwerd is er al een energiecoach. Het doel is om de bewoners bewust te maken van hoe je duurzamer kunt wonen. Grunneer Power beheert dit geld en stuurt de coaches aan.**

In november 2020 is Eelke Ploeg aangesteld als energiecoach en sinds kort is Ahmad erbij gekomen. Jammer genoeg was hij niet bij dit gesprek aanwezig. Ahmad komt uit Syrië en spreekt naast Nederlands ook Arabisch en Engels. Voor mensen die anderstalig zijn kan hij zeker wat betekenen. De beide coaches zijn werkzaam als vrijwilliger.

Alle bewoners in de wijk kunnen zich via [www.grunneerpower.nl](http://www.grunneerpower.nl) aanmelden voor een informatief gesprek over wat mogelijk is bij hun huis. Mensen die in een huur- of koopwoning wonen, er wordt geen onderscheid gemaakt. De adviezen zijn gratis.

Zij kunnen je helpen met kleine aanpassingen die niet veel hoeven te kosten en die bijdragen aan een lagere energierekening. Dat is gunstig voor je portemonnee! Wat ik ook heel verrassend vind is dat je een energietas krijgt van €50 je die zelf kunt vullen met items

die je helpen om energie te besparen, zoals een ledlamp bijvoorbeeld.

Eelke is zzp'er, zijn bedrijf heet Energie-Ploeg. Particulieren en overheden kunnen hem om advies vragen om goeie keuzes te maken op het gebied van verduurzamen. Dan kun je denken aan: isolatie, warmtepomp, zonnepanelen en meerdere zaken om energie te besparen (zie [www.energieploeg.nl](http://www.energieploeg.nl)). Hij heeft er al veel ervaring mee, zo ook met het verduurzamen van oude huizen vanaf 1900 tot nu. In de Korrewegwijk en De Hoogte is dus veel mogelijk.

Bij elkaar klinkt dit heel positief: de coaches staan in de startblokken, nu het virus nog bedwingen en ze kunnen los.

Deze wijkkrant is een uitgave van het Wijkoverleg Korrewegwijk (WOK).

De redactie bestaat uit Bernadette van Leeuwen, Eddy Oostergo, Loek Veldt, Johann van der Geest, Lotte Veltman en Hiddo Zuiderweg en wordt ondersteund door Carina van de Witte en Agnes Nanninga. We werken samen met de redactie van Op de Hoogte.

Ook onder meer Herman Beens, Ronald Nuiver, Magda Rozenveld, René van der Bij, Corien Wiersma, Jart Hoekstra, Lefier en GoeieBuurt leverden een bijdrage aan deze krant.

De volgende Korrespondent komt uit in de week van 26 april. Heb je nieuws voor de volgende krant?

Mail het uiterlijk maandag 29 maart naar [redactiekorrewegwijk@gmail.com](mailto:redactiekorrewegwijk@gmail.com).

De website vind je op [www.korrewegwijk.nl](http://www.korrewegwijk.nl).

Je kunt je via [www.groningerpower.nl](http://www.groningerpower.nl) aanmelden. Het zal alleen wat langer duren voordat je aan de beurt bent want door corona kunnen er nu geen huisbezoeken plaatsvinden. Wij bewoners kunnen alvast in onze woningen rondkijken wat er wellicht mogelijk is, daar hebben we nu mooi de tijd voor.

Ik wens Eelke en Ahmad veel succes!

door Bernadette van Leeuwen

**Energie besparen? Nodig ons gratis uit!**



## Wil jij iets organiseren in onze wijk?

Dan kun je subsidie aanvragen bij het WOK.

Je project of idee moet:

- bijdragen aan een schonere, veiligere of duurzamere buurt
- of zorgen voor meer saamhorigheid
- en voor alle buurtbewoners toegankelijk zijn.

Je kunt je aanvraag opsturen naar of inleveren bij Loek Veldt, Bataviastraat 1a of via mail:

wok@korrewegwijk.nl  
lenveldt@hotmail.com.

Bij hem kun je ook een subsidieformulier opvragen. Daar staan de voorwaarden in.

## Op zoek naar bestuursleden

Het WOK is op zoek naar bestuursleden om de organisatie te versterken. De wijkorganisatie helpt bij het samenstellen van de Korrespondent en de website [www.korrewegwijk.nl](http://www.korrewegwijk.nl), bezoekt voorlichtingsbijeenkomsten van de gemeente en andere organisaties en geeft advies in wijkgebonden beleidsonderwerpen. Het WOK vergadert ongeveer acht keer per jaar, op woensdagavond. Als je wilt weten wat er speelt, kun je ook een vergadering bijwonen.

Wil je helpen en je zo inzetten voor de wijk? Meld je dan aan bij Loek Veldt.

De online vergadering van woensdag 20 januari verliep goed. We besteedden o.a. aandacht aan een nieuwe wijkstemdag en hoe we onszelf beter voor het voetlicht kunnen brengen. Er zijn nog wel andere punten die extra aandacht verdienen maar dat moet wachten tot we weer gezamenlijk kunnen vergaderen. Patrick van Lint heeft zich aangemeld als nieuw lid, hij heeft er zin in en vergadert de volgende keer mee.

## Even voorstellen

Verderop in deze Korrespondent stellen de bestuursleden van het WOK zich voor.

door Loek Veldt

wok@korrewegwijk.nl  
[www.korrewegwijk.nl](http://www.korrewegwijk.nl)



## Nieuws over betaald parkeren en de Gerritkrolbrug

Meer informatie over het plan van de gemeente voor betaald parkeren in de Nieuw Indische Buurt en de Professoren buurt Noord en het onderzoek dat is gedaan naar de parkeerdruk in de Indische Buurt is te vinden op [www.korrewegwijk.nl](http://www.korrewegwijk.nl). Dat geldt ook voor het laatste nieuws over de Gerritkrolbrug.

# WIJ-team in coronatijd

De medewerkers van het WIJ-team zijn door de lockdown voor veel mensen minder zichtbaar dan normaal. Toch gaan alle werkzaamheden gewoon door... maar dan anders. Een tipje van de sluier opgelicht.

## De Entree van WIJ Korrewegwijk

Voor hulp of ondersteuning bij b.v. financiële vragen of het invullen van formulieren, kun je nog steeds terecht bij het WIJ-team. Het spreekuur is (gedurende de lockdown) op afspraak, dus geen inloop meer in Het Floreshuis. Voor een afspraak kun je bellen naar 050 367 40 06.

## WIJ op straat

Het WIJ-team is dagelijks in de wijk aanwezig om b.v. straatrondes te doen. Misschien heb je ze wel eens zien lopen of fietsen, de jeugd- en buurtwerkers met de WIJ-jassen aan. Ook pré-corona waren zij al vaak op pad om met jeugd en bewoners in gesprek te gaan. Nu extra vaak. Ook de hulpverleners en WMO-medewerkers gaan vaker de wijk in. Gesprekjes in de buitenlucht en aanbellen om te vragen of je het allemaal nog redt in deze periode. Het is geen makkelijke tijd. Minder contact met anderen, lastige thuissituaties (werk, school en recreëren in één huis), je tijdelijke arbeidscontract wordt niet verlengd of een moeilijke studietijd (tentamens en stages die niet doorgaan, bijbaan in horeca kwijt). Eenzaamheid, depressie, schulden en conflicten liggen op de loer. De huisbezoeken op afspraak zijn al die tijd zoveel mogelijk (coronaproof) doorgegaan en de medewerkers van het WIJ-team zijn gewoon telefonisch bereikbaar.

## Activiteiten

Het WIJ-team heeft goed gekeken wat er, met de nodige beperkingen, nog wél georganiseerd kon worden. Het jeugdwerk heeft (op uitnodiging en) in kleine groepjes verschillende activiteiten georganiseerd. Van knutselen tot sport & spel. In de kerstvakantie is er, vanuit Mooie Wijken, een uitgebreid programma aangeboden. Dat gaat ook in de voorjaarsvakantie weer plaatsvinden. Check de website [www.mooiewijken.nl/](http://www.mooiewijken.nl/).

Bewoners en jeugd zijn samen de *Jerusalem Challenge* aangegaan. Onder het motto van 'Aandacht voor

elkaar' is rond kerst een snertactie georganiseerd, gesponsord door AH. Bewoners zijn uitgedaagd om een kom snert te eten met een buurtgenoot. Er zijn 100 snertpakketten opgehaald bij WIJ Entree en uitgedeeld in de buurt. In januari en februari zijn er 100 kaarsjes in een houder uitgedeeld aan bewoners, een symbolisch lichtje in donkere tijden. Wandelen is helemaal 'hot' geworden. Aan de FotoQuiz met zoekopdrachten in de wijk hebben veel mensen meegedaan en ook de wandelboekjes 'Loop De Hoogte in' en 'Van Bieb naar Paleis' zijn goed gebruikt. Er zijn nog boekjes! Gratis af te halen in Het Floreshuis (WIJ Entree, max. 1 exemplaar per persoon).

## Noodopvang

Met de sluiting van de basisscholen was er enorm veel animo voor de noodopvang. Medewerkers van WIJ-Korrewegwijk hebben het onderwijzend personeel van Basisschool Het Karrepad geholpen om de opvang in goede banen te leiden. Toen de noodopvang op de scholen vol zat en er nog steeds signalen kwamen dat meer kinderen ondersteuning nodig hadden, is een plan bedacht. De kinderen, ook die van CBS De Kleine Wereld, konden een aantal ochtenden terecht in Het Pand/DiB en bij BSV De Hoogte. Op die plekken zijn ze aan de slag gegaan met hun (t)huiswerk. Een mooie samenwerking van vrijwilligers, studenten en professionals van de Buurt- en speeltuinverenigingen, Het Pand en WIJ Korrewegwijk.

## Voor elkaar, met elkaar!



# “Ik heb veel mensen geïnterviewd over hun leven en werk. Nu ben ik ineens de hoofdpersoon van mijn eigen verhaal.”

**Lejo Siepe** (1957) is onderzoeksjournalist en woont al bijna dertig jaar in de Riouwstraat. Na de dood van zijn ouders, Anton en Marie, vindt Lejo hun trouwboekje. Achter zijn eigen naam staat ‘gew’. Wat betekent dat? Het is het begin van een onverwacht verhaal.

De afkorting ‘gew’ betekent gewettigd. Lejo doet navraag bij familieleden. Een tante zegt: “Ik zal het je gelijk maar vertellen, Anton was niet jouw vader”. Lejo is sprakeloos. “Ik heb nooit iets vermoed. Er was geen enkel signaal”.

Wie is dan zijn biologische vader? Een maandenlange speurtocht volgt en is door Siepe opgetekend in het boek ‘Onverwacht – een familiegeschiedenis’, met als achtergrond de maatschappelijke ontwikkelingen in de jaren ’50 en ’60.

## De boef van Bellingwolde

Lejo’s vader blijkt Mans Bolk te zijn. “Zijn bijnaam was de boef van Bellingwolde. Een gewelddadige man en een rokkenjager. Hij was bestuurslid van de Boerenpartij Oost-Groningen en raads-lid. Zelfs zijn partijgenoten noemden hem een opschepper en een nare man”.

Ongehuwd zwanger is een schande in die tijd en Marie gaat naar de katholieke vroedvrouwschool in Heerlen, waar ‘gevallen meisjes’ kunnen bevallen. De kinderen worden ter adoptie aangeboden of komen in een kindertehuis terecht. Lejo ontkomt aan dit lot. “De kerk zorgde dat Anton met mijn moeder trouwde. Hij was blijkaar zo gelovig en volgzzaam dat hij dat deed.”

## Ik ben nog steeds wie ik ben

Dankzij Anton is Lejo opgegroeid in een stabiel gezin. “Ik heb mij wel opnieuw moeten verhouden tot het verleden. Herinneringen komen in een ander licht te staan. Ik ben nog steeds wie ik ben, het is alleen verdiept op een of andere manier”.

“Onverwacht” is in januari verschenen bij uitgeverij Passage.



Het hele interview lees je op [www.korrewegwijk.nl](http://www.korrewegwijk.nl)

door Lotte Veltman

## Gezocht voor de groene & gezonde cursus ‘De Groene Keukentuin’:

**Enthousiaste moestuincoach** die plezier en ervaring heeft in (natuurlijk) moestuinieren en lekker en gezond koken samen met kinderen.

**Activiteiten:** Samen met de andere collega’s van het moestuinteam, het helpen opzetten, begeleiden en coördineren van

de cursus ‘De Groene Keukentuin’.

**Wat is het?** Een leuke en leerzame cursus van 8 keer à 1-1,5 uur, waarin een groepje kinderen van 8-10 jaar onder begeleiding van het moestuinteam aan de slag gaat met natuurlijk moestuinieren en (gezond) koken in de buitenlucht.

**Wanneer starten?** februari - maart 2021

### Aantal uren?

Voorbereiding cursus (maart - april):  
6-8 uur per week

Uitvoering cursus (mei - juni):  
10 - 12 uur per week

**Waar?** Buitenterrein bij het GroenHuis, Madoerastraat 20

### Interesse / vragen?

Mail naar: [degroenekeukentuin@gmail.com](mailto:degroenekeukentuin@gmail.com) of [app/bel](http://app/bel) Esther Johannink:  
06 - 34 23 75 76.

## Het KAR-pand

Velen van jullie zullen wel eens over de Oosterhamriklaan gelopen of gefietst hebben en daarbij het pand op nummer 179 zijn gepasseerd, niet wetende wat daar gebeurt. Het is er meestal donker en leeg. Toch worden hier voor vele bewoners van onze wijk belangrijke dingen besproken. Hier zetelt namelijk de KAR.

KAR staat voor Klanten Advies Raad. Samen met GROBOS (studenten) vertegenwoordigt de KAR de huurders van Lefier in de stad Groningen. Dat zijn er ongeveer 6500, waarvan velen in de Korrewegwijk wonen. De KAR geeft gevraagd en ongevraagd advies aan Lefier op het

gebied van betaalbaarheid, energiebesparing, leefbaarheid, zorg, verkoopbeleid, voorzieningen en kwetsbare groepen.

De KAR bestaat uit acht personen, waarvan er vijf in juni zijn aangetreden. Het zal enige tijd duren voordat iedereen is ingewerkt. Hun namen zijn op de site te vinden. Normaal vergadert de KAR een keer per 14 dagen in het pand, maar door corona gebeurt dit de laatste tijd alleen maar online.

Naast de eigen vergaderingen, is er ook regelmatig overleg met Lefier over allerlei beleidsterreinen. Daarnaast zijn er vergaderingen met huurdersorganisaties van andere corporaties en met huurdersorganisaties van Lefier in andere gemeentes.

Ook schuift de gemeente af en toe aan. Om te weten wat er leeft onder de huurders van Lefier, probeert de KAR met hen in contact te treden. Er is een onregelmatig verschijnende nieuwsbrief, waarop mensen zich kunnen abonneren. Ook wordt er jaarlijks een huurdersavond georganiseerd. De laatste keer was dat online via Facebook. Helaas waren er weinig kijkers. Uiteraard kunnen huurders ook rechtstreeks vragen stellen over huur, de woning of andere zaken. Dat kan via het contactformulier op de site of via de mail. Of wellicht wil je een buurtorganisatie opzetten. Meer informatie over de KAR vind je op [www.kargroningen.nl](http://www.kargroningen.nl).

door Hiddo Zuiderweg

## Het westelijke deel van het Oosterhamrik- kanaal

TOEN &amp; NU

Dit stuk is op een bijzondere manier tot stand gekomen. De redactie van deze krant was bezig met een videovergadering en ik, als onderdeel daarvan, had op dat moment geen duidelijk idee waar ik over zou schrijven. Er werd onder andere gepraat over een ingezonden brief, waarop nog niet gereageerd was. De brief kwam van een bewoner aan de Oosterhamrikka-de die wilde reageren op de CiBoGa-boot die een tijd in het kanaal had gelegen. Hij vond die boot, qua nieuwswaarde, niet zo interessant. Dat kan. Aangezien dit een krant is wilde hij ons wijzen op een feit dat volgens hem meer nieuwswaarde

bevatte namelijk dat een pand en de garages van de gemeente waar veel kleine ondernemertjes waren gevestigd ontruimd en gesloopt zijn. Dit om een vastgoedondernemer toegang te verlenen tot een stuk grond om dat te bebouwen met 18 dure flats. Bovendien moest hij ook uit zijn garage aan de Oosterhamrikkade.

Aangezien we het hier over de Oosterhamrikkade hebben leek het mij wel aardig om hier in combinatie met de ingezonden brief even stil te staan bij een stuk van dit kanaal waarover ik nog niet eerder over heb verteld, het westelijk gedeelte. Dit gebied heeft in een kleine eeuw een totale metamorfose ondergaan. Dit was het begin, of het eind, van het Oosterhamrikkanaal. Een haven.

Overduidelijk een haven! Schepen, kranen, opgeslagen goederen en een dukdalf. Rechts het Bodenterrein, achter de foto-graaf de gasfabriek en links de opslagplaats met daarachter de huizen van de Oosterhamrikkade. Het zal een drukke plek zijn geweest met het Bodenterrein en aan de achterkant de gasfabriek.

Aan dit stuk van het kanaal liggen geen schepen meer, omdat het is afgesloten door een dam. Rechts staan nu studentenflatjes. Je bent hier midden in het CiBoGa-terrein. Voor mij liggen de vlonders waarop de CiBoGa-boot heeft gelegen en de gemeente wil ze gaan gebruiken om aan het stadstrand een kleine 300 vierkante meter extra ligcapaciteit te maken. Om dit stukje compleet te maken moet ik nog zeggen dat zich rechts DOT bevindt. Dit gebouw was oorspronkelijk bedoeld als een driedimensionale bioscoop, wat niet op een groot succes is uitgelopen. Het is nu een horecaonderneming.

door Eddy Oostergo

## GoeieBuurt *nieuws*



### Nieuwe editie Junior Energiecoach van start

#### Doe gratis mee en bespaar energie!

Wat kan ik doen om geld op mijn energierekening te besparen? Welke apparaten in mijn huis slurpen de meeste stroom? Met het gratis online spel Junior Energiecoach kun je samen met je gezin antwoorden op deze vragen vinden.

Junior Energiecoach is een spel voor gezinnen met kinderen tussen de 7 en 12 jaar. Vijf weken lang krijgen de kinderen elke week een setje opdrachten toegestuurd. Door middel van puzzels, proefjes en spelletjes leer je op een leuke manier alles over jullie energieverbruik. Vooraf krijgt elk gezin een startpakket toegestuurd: een rugzak met grote handdoek en douche-timer, tochtstrip, ledlamp en sokken. Na vijf weken is jullie energieverbruik lager en worden de kinderen benoemd tot Junior Energiecoach. Goed voor onze planeet,

### Actieve bewoners gezocht in Korrewegwijk en De Hoogte

GoeieBuurt is op zoek naar bewoners die hun passie, hobby of talent willen delen met de buurt!

Dit kan van alles zijn; klussen, tuinieren, zingen, wandelen, schilderen, organiseren van activiteiten, koken, spelletjes spelen, schrijven, sporten, ontwerpen, noem maar op.

Ook kun je denken aan dingen waar jij goed in bent en waarmee je je burens zou kunnen helpen.

Het lijkt ons mooi om een overzicht te maken van actieve bewoners in de wijk om op die manier nieuwe verbindingen

goed voor je portemonnee!

In de Korrewegwijk deden er de vorige keer meer dan 40 gezinnen mee. Eén van de ouders vertelt: "We vonden het erg leuk om deze 5 weken mee te doen. Goed om bewust bezig te zijn met energieverbruik. Een aantal dingen deden we al heel consequent maar er zijn ook nieuwe gewoontes bijgekomen, zoals de verwarming eerder naar beneden doen."

Op 27 februari gaat een nieuwe editie van Junior Energiecoach van start. Inschrijven kan tot 21 februari. Doe je mee met je ge-

te creëren en burens met dezelfde interesses met elkaar in contact te brengen. Uiteraard kan je ook contact met ons opnemen als je ergens hulp bij nodig hebt of iets samen wil doen, dan kunnen wij kijken of we een match kunnen maken met een leuke buurman of buurvrouw.

Wil je je aanmelden als actieve bewoner of heb je andere leuke ideeën voor de buurt? Mail dan naar [info@goeiebuurt.nl](mailto:info@goeiebuurt.nl), bel ons op 06 198 48 706 of stuur een berichtje via Facebook [@goeiebuurt](https://www.facebook.com/goeiebuurt). Ook vind je op [www.goeiebuurt.nl/buren-voor-buren](http://www.goeiebuurt.nl/buren-voor-buren) een contactformulier dat je kan invullen.

#### Hopelijk tot horens!

GoeieBuurt: Voor en door de wijk

zin? Ga dan naar [www.juniorenergiecoach.nl/](http://www.juniorenergiecoach.nl/) en meld je aan.

We zijn benieuwd hoeveel gezinnen uit onze wijk deze keer mee gaan doen!

Afzender: De Groene Korrewegwijk



**VRIJDAG in de Buurt** is een programma van VRIJDAG, het huis van de amateurkunst voor Groningen.

### Korrezon

Het Floreshuis, GoeieBuurt en Vrijdag in de Buurt organiseren het coronaproof buurtfestival Korrezon (afgekeken van Noorderzon). Het hele programma vind je op [mooiwijken.nl](http://mooiwijken.nl).

### Haak aan

Naaistudio Draadkracht ruimte op en hadden heel veel wol over. Ze vroegen of ik er een bestemming voor zou kunnen vinden. Hieruit ontstond 'Haak aan'. We maken de wijk vrolijker met kleurrijke gehaakte vlaggenlijnen. Vele wijkbewoners, waaronder mensen in zorgcentrum Hamrikheem, haakten aan. Nu nog een moment zoeken om de vlaggenlijnen in de wijk op te hangen.

### Knutselbakjes

In de kerstvakantie hebben we voor de kinderen 100 knutselbakjes gemaakt. Bij Vrijdag maakte filmpjes over hoe je kerststerren, een kerstmandje en kerstkaarten kunt knutselen. Kinderen konden met dit bakje hiermee aan de slag. In het bakje zaten ook bolletjes wol (van naaistudio Draadkracht) en een klein lampje.

### Raamexpositie

Een creatieve club die wekelijks bijeenkomt in Het Floreshuis wilde hun werk graag daar laten zien. Een aantal wijkbewoners die mee wilden denken en doen en een expositiemaker van Bij Vrijdag hielpen mee. Dit werd de 'Raamexpositie': kunstenaars laten hun werk coronaproof zien in eigen vensterbank. Vanaf 15 januari t/m 2 maart kun je een frisse neus halen door de te wandelen in de wijk langs drie gekleurde routes (of kriskras

natuurlijk). Je ziet bij elke vensterbank met kunst een poster met informatie over betreffende kunstenaar. Totaal 37 kunstenaars doen mee.

Kunstenaars die 2 hoog wonen exposeren elders. Zo doet schoenmaker Jan Venema mee (daar liggen routekaarten) en restaurant Beer&, beiden zijn te vinden op hoekpunten aan de Korreweg. Bij Brons motoren in de Asingastraat liggen ook routekaarten. Daarnaast is de routekaart te vinden op [mooiwijken.nl](http://mooiwijken.nl).

In januari komt nog 'Humans of Korrewegwijk', een expositie met foto's van wijkbewoners en hun verhaal, te zien in de etalage van het Floreshuis. In februari/maart komen hier geschilderde portretten bij van studenten van Minerva, zij portretteren wijkbewoners.

Kortom veel (culturele) activiteiten.

### Tot gauw weer in de wijk.

door Magda Rozenveld

## Beweegtips voor binnen

Hierbij een oefening ter versterking van de beenspieren.

### Instructie

• Ga rechtop staan met de voeten ongeveer 70 cm uit elkaar (**foto 1**). Zak nu langzaam door je rechterknie naar beneden. Houd je linkerbeen gestrekt. Buig door tot je knie boven je tenen is en

juist in deze tijd is het extra belangrijk om in beweging te blijven zowel voor je geestelijke als lichamelijke gezondheid. Beweging zorgt ervoor dat je je minder gestrest voelt, beter slaapt, het verlaagt je bloeddruk, vermindert depressie en angst en het verhoogt ook je weerstand!

stop dan (**foto 2**). Gebruik eventueel een spiegel hierbij. In twee seconden omlaag en weer in 2 seconden omhoog.

- Kom dan weer overeind naar de beginpositie (**foto 3**).
- Daarna doe je hetzelfde met je linkerbeen (**foto 4**). Het beste is om in te ademen als je zakt en uit te ademen als je omhoog komt.

Dit is een set die je 10 keer kunt herhalen. Doe twee sets per keer en oefen die om de dag.

**Let op.** Heb je een chronische ziekte of beperkingen, overleg dan vooraf met je zorgverlener wat je veilig kunt doen.

door Herman Beens



## Even voorstellen

Het WOK bestuur bestaat momenteel uit vijf enthousiaste leden: Epke Knoop, Loek Veldt, Anne Postma, Anja Postuma en Corien Wiersma. De leden wonen allemaal al voor langere tijd in de wijk en vinden het belangrijk dat relaties tussen wijkbewoners en tussen de wijk en de gemeente worden versterkt. We willen graag inspraak en invloed op onze

woonomgeving en houden ons dus bezig met het subsidiëren van activiteiten in de wijk, maar ook met bijvoorbeeld vraagstukken rondom de Korrewegbrug en het Oosterhamrikkadetracé. Wil je meer over ons weten en waarom we lid van het WOK zijn, kijk dan op [www.korrewegwijk.nl](http://www.korrewegwijk.nl). Als bestuur willen we natuurlijk ook graag een afspiegeling zijn van de wijk. Er wonen bijvoorbeeld veel studenten en starters in de wijk, maar

die hebben we nog niet in ons bestuur. Heb je interesse, kijk eens op de website en contacteer ons.

door Corien Wiersma

*Het Wijk Overleg Korrewegwijk (WOK) is een door de gemeente erkende bewonersorganisatie. Communicatie met en draagvlak bij bewoners is belangrijk evenals het geven van informatie. Zij is uitgever van De Korrespondent.*

Wij geven in de Korrespondent regelmatig een tip waarmee je geld kunt besparen en vaak houd je daarmee ook rekening met het milieu.

## Tip # 5 Deurisolatie

Het grootste energieverlies vindt plaats door tocht via ramen en deuren. Ondanks dat de deur dicht zit kan deze nog aardig wat tocht doorlaten. Meestal zijn de buitendeuren goed geïsoleerd. Voor binnendeuren kun je onderaan een tochtstrip gebruiken. Voor de kozijn kanten tochtband. De tochtband moet 2 millimeter dikker zijn dan de kier. Het resultaat controleer je met de bovenkant van je hand.

Laat je goed adviseren door de bouwmarkt of kijk op hun website.



## Thuiswerken

Iedere dag, als ik mijn krant uit de brievenbus haal, zit Roelie mijn buurvrouw op haar post voor haar laptop. We zwaaien altijd even naar elkaar.

Ik bewonder haar, zelf moet ik er niet aan denken om zo te moeten werken, gelukkig heb ik mijn werkzame leven al lang achter me gelaten. Mijn vrijwilligerswerk doe ik met liefde.

Ik ging even bij haar langs om te horen hoe ze het thuiswerken voor elkaar krijgt. Ze woont alleen, dus ze heeft geen last van stoorzenders als kinderen of partner. Ze werkt voor de gemeente Groningen

en heeft veel plezier in haar werk. Thuiswerken doet ze al vanaf 15 maart vorig jaar. Haar werkgever heeft gezorgd voor een groot beeldscherm en een goeie bureaustoel. Comfortabel kunnen werken is wel een vereiste. Ze krijgt support van haar manager en collega's. Zo kreeg ze een kaartje in de bus met de tekst "Hou vol"! Vergaderen doet ze via Microsoft Teams (zoiets als ZOOM) en eens in de week is er een briefing. In Microsoft Teams is het ook mogelijk is om collega's privé te spreken. Thuis kan ze veel geconcentreerder werken, op het werk zit ze in een blok van vier personen en dan is ze wel eens afgeleid door de gesprekken om zich heen. Ze verwacht dat thuiswerken grotendeels de norm blijft, of gedeeltelijk thuis en op het werk afgewisseld met haar collega's.

Wat zal de toekomst ons brengen? We gaan het hopelijk snel zien.

door Bernadette van Leeuwen

## Petitie behoud Stichting het Hamelhuis

Begin januari jl. werd bekend dat het Hamelhuis, inloophuis voor (ex-) kankerpatiënten en naasten, gaat sluiten. Josje Hamel (vrijwillig onbezoldigd directeur) heeft aangegeven dat na 6 jaar de energie op is. Het Hamelhuis werkt uitsluitend met vrijwilligers en ontvangt geen structurele financiële steun vanuit gemeente, overheid, zorgverzekeraars of andere bronnen.

Gasten en betrokkenen van het Hamelhuis zijn een petitie gestart en roepen daarin de gemeentes Groningen en Assen, ziekenhuizen, zorgverzekeraars, investeerders, bedrijven en particulieren op om ervoor te zorgen dat het inloophuis in Groningen en Assen open kan blijven.

Onderteken deze als je ook vindt dat het Hamelhuis moet blijven: [https://www.petities.com/hamelhuis\\_moeet\\_blijven\\_bestaa](https://www.petities.com/hamelhuis_moeet_blijven_bestaa)

## Flora & Fauna in de wijk



Foto: Bernadette van Leeuwen

### WINTER?

Zou de sneeuwbuï van vannacht het enige teken blijken van deze winter? Omdat de novembermaand van 2020 te warm was, zijn er veel planten nog door blijven groeien, zoals het gras, madeliefjes en ik zag een bloesemboompje aan de Floresvijver met lichtroze bloempjes. Een leuk winterplaatje lukte niet, dus heb ik er maar een op mijn balkon geschoten.

De geranium doet zijn best om nog te gaan bloeien, ik verwacht dat dat niet gaat gebeuren nu er al twee dagen met vorst zijn geweest.

Lichte vorst is heerlijk om buiten te wandelen, we kunnen dan met eigen ogen zien wat er bloeit.

door Bernadette van Leeuwen



Foto: Ronald Nuiver

### Barmsijs

Tijdens mijn rondje door het Molukkenpark zag ik een vogeltje op de vlinderstruiken zitten. Het bleek om een grote barmsijs te gaan, goed herkenbaar aan de rode stip op het voorhoofd. De barmsijsen komen voornamelijk uit het hoge noorden en brengen bij ons de winter door. De kleine barmsijs kun je echter als broedvogel aantreffen op de Waddeneilanden.

door Ronald Nuiver

## Nieuwbouw Antillenstraat is gestart

Op de hoek Antillenstraat / Korreweg is Lefier afgelopen december 2020 gestart met de nieuwbouw van 136 gasvrije twee- en driekamerappartementen voor de sociale huur.



De appartementen worden verwarmd door een warmtepomp en een warmte-terugwin systeem. Op het dak worden zonnepanelen geplaatst.

De appartementen variëren in oppervlak van ca. 50 tot ca. 90m2 en hebben allemaal een ruim balkon. Vanuit de woonkamer hebben bewoners straks uitzicht over het Van Starckenborghkanaal en/of de woonwijken.

KAW-architecten uit Groningen heeft de appartementen ontworpen. Het ontwerp is opvallend en kenmerkend voor de entree van de stad vanuit de Noordoostzijde. Het gebouw krijgt verschillende hoogtes: er is een gedeelte hoogbouw van 12 verdiepingen en een gesloten laagbouwblok van 4 verdiepingen.

De oplevering staat gepland in 2022. Heeft u belangstelling voor een appartement dan kunt u onze site in de gaten houden: [www.lefier.nl/projecten](http://www.lefier.nl/projecten). U kunt zich op dit moment nog niet aanmelden voor een woning. De toewijzing wordt te zijner tijd op de site vermeld.

## Buurtoverleg Professoren- buurt-Oost

Het buurtoverleg Professorenbuurt-Oost

## Eten in de wijk

### Sascha Serveert

Door de lockdown kunnen we erg genoeg nog steeds niet uit eten (een luxeprobleem).

Bestellen is de enige optie om thuis uit eten te gaan. In de Soendastraat 179 zat tot aan de pandemie het cateringbedrijf 'De Smaak van het Noorden'. De crisis was het moment om het roer om te gooien en te starten met een ander concept. Dat werd 'Sascha Serveert'; het aanbieden van gezonde maaltijden voor iedereen die af wil vallen of in ieder geval genoeg groente wil eten.

Iedereen weet onderhand dat goede voeding en genoeg beweging een positieve invloed heeft op onze gezondheid. Maar het is lastig om je eet-, drink- en leefgewoonte te veranderen.

Sascha kwam pas echt onder de indruk van de invloed van voeding op lijf en geest door haar hartinfarct 4 jaar geleden. Uit ervaring weet ze dat meteen je eetpatroon aanpassen niet helpt, stapje voor stapje heeft veel meer effect.

Minimaal 500 gram groente per dag is al een grote stap in de goeie richting. Bij iedere maaltijd iets van groente zoals radijsjes, komkommer of een stengel bleekselderij.

Ko was erg nieuwsgierig geworden hoe de maaltijd zou smaken. Zij nam de dinerbox nasi rames die bestond uit: nasi kuning van zilvervlies- en bloemkoolrijst, scharrelkip met ketjapsaus, sambal goreng eitje en atjar komkommer, allemaal erg lekker!

heeft als doel de leefbaarheid in de buurt, de omgeving tussen Korreweg-Oosterhamriklaan-Oosterhamrikkade en Heijmanslaan, te bevorderen. Dat doen we met eigen activiteiten en door groepjes bewoners die ideeën hebben te ondersteunen (zie onze website [www.professorenbuurtoost.nl](http://www.professorenbuurtoost.nl)).

Het bestuur van het buurtoverleg bestaat uit zes bewoners. Zij voeren overleg met de gemeente en informeren via de website en Facebook bewoners over zaken die de buurt aangaan. Daarnaast werken we samen met andere buurtorganisaties en instellingen. Zo zijn we op dit moment actief om samen met de woonschepen in het Oosterhamrikkanaal en onze burens uit de Oosterparkwijk een plan te ontwikkelen voor een Groene Oosterhamrikzone.

## Eet smakelijk gezond



Co nam de bavette van Groninger blaarkop met kruidenboter, aardappel-knolselderij met tijm uit de oven, ratatouille uit de oven met kruidige tomatendressing en salade wortel selderij. Hij vond het ook lekker, maar de bavette had niet veel smaak jammer genoeg.

Op de boxen staan de serveertips, ook worden de allergieën vermeld, de voedingswaarden en dat ze zijn gemaakt van biologisch afbreekbaar materiaal. Geweldig goed al die informatie, had dat nog nooit eerder gezien.

Sascha serveert is een bedrijf dat past in deze tijd; gezond eten en duurzaam en mijn maaltijd werd op de fiets bezorgd op de afgesproken tijd.

De bezorgdagen zijn maandag en woensdag, de maaltijden zijn nog dagen houdbaar in de koeling, de datum staat erop.

Op de site: [www.sachaserveert.nl](http://www.sachaserveert.nl) kun je nog veel meer informatie lezen. Adres: Soendastraat 179 Groningen.

Ko&Co

Het bestuur bestaat uit: Hans ter Haar (voorzitter), Irma van Dijk (secretaris), Willem Struiksma (penningmeester), Michiel Koldijk, Tijmen Hordijk, Jan-Willem ten Doesschate

Op de foto van links naar rechts: Jan-Willem, Irma, Willem, Michiel, Hans, Tijmen



# Nieuwsflitsen

## Een mooie score?

Weer een mooie score tijdens onze zwerfvuil ronde!

Of naja... Mooie score? Eigenlijk hoort het niet hè?! Afval op straat gooien. We hebben weer goed werk verricht zullen we maar zeggen. Ons zwerfvuilteam gaat er straks professioneler uitziet vanwege onze jasjes die zijn besteld. En er wordt de laatste tijd zelfs vaak verse soep/eten voor ons bereid. Zoals een buurvrouw die laatst lekkere snert maakte. Heeee lief! Het is erg leuk dat mensen ons werk waarderen. Wil je ook je steentje op wat voor manier bijdragen? Neem eens contact op met mij [j.hoekstra@werkpro.nl](mailto:j.hoekstra@werkpro.nl), of 06 112 390 07

door buurtconciërge Jart Hoekstra



## Voorleesontbijt... op de stoep

Met de Nationale Voorleesdagen is er normaal gesproken elk jaar een drukbezocht voorleesontbijt, vaak in de Huiskamer van het Floreshuis.

Dit jaar was alles anders! Amanda van Vossen van het WIJ-team, las de kleintjes voor op de stoep uit 'Coco kan het'. Ze deed dat samen met speelzaalleidsters en de GGD-jeugdverpleegkundigen van het consultatiebureau.

Als verrassing kregen de kinderen ook nog een krentenbol en materialen om zelf een Coco te knutselen en te kleuren.

## Mantelzorgkaart 2021

De gemeente zet mantelzorgers in het zonnetje met een mantelzorgkaart. Deze kaart bevat zes coupons die je kunt gebruiken voor iets waarmee je jezelf kunt verwennen. Bijvoorbeeld een bosje bloemen of iets lekkers van de bakker. Jonge mantelzorgers kunnen kiezen voor bioscoopbonnen.

Aanmelden als (jonge) mantelzorger en de kaart aanvragen? Het aanvraagformulier vind je op [hwww.humanitas.nl](http://hwww.humanitas.nl). Door de ze aan te vragen sta je meteen als (jonge) mantelzorger ingeschreven.

**Mantelzorgkaart 2021**

De gemeente Groningen waardeert de inzet, zorg en compassie van alle mantelzorgers. Om u in het zonnetje te zetten, bieden wij u graag deze mantelzorgkaart aan.

De zes coupons kunt u gebruiken om uzelf eens te verwennen, te ontspannen of iets leuks te ondernemen. Kortom een kaart met aandacht voor u.

\*Mantelzorg is zorg die vanuit een persoonlijke relatie wordt gegeven aan iemand met een ziekte of beperking gebreken minstens drie maanden en acht uur per week.

## Opruimactie LenteKriebels!

LenteKriebels is de jaarlijkse grote opruimactie in de gemeente Groningen. Deze actie voor schonere woon- en leefomgevingen is al jaren een groot succes. In 2020 is de voorjaarsactie vanwege corona uitgesteld tot september. Aan deze 'Nazomerkriebels' deden ruim 5800 mensen mee, verdeeld over 145 actiegroepen.

Vorm een groep met burens, leerlingen, studenten, medesporters, vrienden, collega's; bedenk een leuke naam voor de groep en geef de voorkeursdag en tijd in de actieperiode aan. Op <https://gemeente.groningen.nl/groningen-schoon-dankzij-mij> vind je het aanmeld- en subsidieformulier. De aanmelding sluit op 28 februari 2021. De LenteKriebels zijn van 6 april t/m 1 mei 2021.

## De buurtbieb als coronaproof uitje

Een nisje bij de voordeur met leesvoer voor iedereen, bij goed weer extra rekjes met boeken op de stoep, een versierde voordeur en tuin. De buurtbieb van Debbie aan de Sumatralaan 30 valt zeker op en het is een waar feest om te bezoeken. Er is ook een Lutje Bieb voor de jonge lezers, officieel Kinderzwerfboekstation. Kom je ook langs? Boeken halen, brengen, ruilen... Iedereen is welkom! Wil je op de hoogte blijven? Volg de buurtbieb dan op Instagram: @buurtbieb.

Minibieb 's in je buurt zijn te vinden op Sumatralaan 30, Celebesstraat 42 en Fivelstraat 14. Deze minibieb 's zijn buiten en altijd open. Daarnaast vind je ook regelmatig boeken in 'Weggeefkast De Hoogte' bij BSV De Hoogte en ook in Het Floreshuis en Het Pand. De weggeefkasten zijn te bezoeken tijdens openingstijden.



## Jongeren in coronatijd

Hoe overleef je als jongeren deze zware coronatijd? Twee studenten van de Hanzehogeschool Groningen hebben in samenwerking met School als Wijk een website gelanceerd met wetenswaardigheden, activiteiten, hulpvragen en tips om de eenzaamheid van jongeren toch enigszins te verlichten.

[www.wiedenkteraaandjongeren.com](http://www.wiedenkteraaandjongeren.com)

## Groningers helpen elkaar

Groningers willen elkaar dolgraag helpen. Zeker in deze tijd.

Maar hulp vragen? Dat is vaak niet zo eenvoudig.

'Groningers helpen elkaar', een initiatief van Groningse vrijwilligersorganisaties, wil daarbij helpen. Er is één telefoonnummer waar iedereen met een hulpvraag terecht kan. Voor jezelf of een ander. Zo komt elke hulpvraag snel terecht bij de juiste organisatie. Onze vrijwilligers staan klaar!

Bel ons gerust: 050 - 305 19 09 (maandag - vrijdag van 10.00 - 17.00 uur). Ons mailen kan ook: [groningershelfenelkaar@link050.nl](mailto:groningershelfenelkaar@link050.nl)

'Groningers helpen elkaar' is een initiatief van Link050, Humanitas, Missie 050, Dorpscoöperatie Ten Boer, Torion, WeHelpen en WIJ Groningen.

Blijf jij graag op de hoogte van alles wat er in jouw wijk gebeurt? Kijk op [www.korrewegwijk.nl](http://www.korrewegwijk.nl) voor meer!