

'Ik wil de plek waar ik kom mooier maken'

Hendrieke Ritsema

GroenHuis

Hendrieke Ritsema vervult als mede-oprichtster van het GroenHuis een belangrijke taak in dit project, dat gericht is op duurzaamheid in de wijk. Maar 'mede-oprichtster' vindt zij eigenlijk een beetje gek klinken: 'Het is een gedeelde ambitie van heel veel mensen,' zegt ze.

Hendrieke werkte al via WerkPro bij Stee in Stad, maar ze wilde meer voor de wijk doen. 'En zo kwam ik in gesprek met Carina van de Witte, die eigenlijk dezelfde wens en ambitie had. Vanaf dat moment zijn wij, samen met WerkPro en het WIJ-team, het idee van het GroenHuis gaan aanjagen.'

Dat resulteerde in september vorig jaar in de start van dit mooie project.

Als ik Hendrieke vraag of het GroenHuis inmiddels is geworden wat zij ervan verwacht, is ze heel positief:

'Dat begint het te worden. Kijk, we hebben natuurlijk een vliegende start gehad. Ik ben gewoon begonnen met er te zijn, en elke dag kwam er wel iemand langs. En zo kwam er ook meer en meer een team. Mijn mooie rol is ervoor te zorgen dat iedereen weet wat hij kan doen, en dan heb je op een gegeven moment mooi resultaat. Dat resultaat staat er



nu: het reparatiecafé, de kringloop, de moestuinbakken en de werkplaats die we willen uitlenen. Het begint steeds meer te worden wat het kan worden, maar er zit wat mij betreft nog jaren van mooie ontwikkeling in.'

Dit stuk is een sterk ingekorte versie van een gesprek dat ik op 28 april met Hendrieke had. Het volledige gesprek staat op de facebookpagina van 'het GroenHuis Wijkwerkplek' (geplaatst op 6 mei): [facebook.com/hetGroenHuis050](https://www.facebook.com/hetGroenHuis050).

door Wil van Eekeren

Deze wijkkrant is een uitgave van het Wijkoverleg Korrewegwijk (WOK).

De redactie bestaat uit Bernadette van Leeuwen, Eddy Oostergo, Loek Veldt, Johann van der Geest en Hiddo Zuiderweg en wordt ondersteund door Carina van de Witte en Agnes Nanninga. We werken samen met de redactie van Op De Hoogte.

Ook onder meer Herman Beens, Ronald Nuiver, Magda Rozenveld, René van der Bij, Wil van Eekeren, Marit Schippers, Lefier en GoeieBuurt leverden een bijdrage aan deze krant.

De volgende Korrespondent komt uit in de week van 5 oktober. Heb je nieuws voor de volgende krant?

Mail het uiterlijk 18 augustus 2020 naar redactiekorrewegwijk@gmail.com.

De website vind je op www.korrewegwijk.nl.

Het Floreshuis opent zijn deuren weer

Na bijna drie maanden dicht te zijn geweest, opende op dinsdag 2 juni het Floreshuis zijn deuren weer. Met aangepaste regels.

Koffie, thee, lunch, terras: wel reserveren!

Van maandag tot en met vrijdag ben je vanaf 10.00 uur welkom om een lekkere kop koffie of thee te drinken. Hiervoor moet je wel van tevoren reserveren. Ook het terras is open en, dat is nieuw, hier is nu ook bediening.

Van 12.00 tot 14.00 uur serveren ze een lekkere lunch. Ook hiervoor moet je reserveren. Heb je geen zin om te koken, dan kun je een afhaalmaaltijd kopen. Je kunt deze afhalen tussen 16.00 en 17.30 uur.

Alle reserveringen via 050 - 5710112

Er is een maximumaantal plaatsen. Omdat van tevoren niet bekend is hoe druk het wordt, is het nodig om te reserveren. Voor de lunch en afhaalmaaltijd kun je op de dag zelf reserveren vanaf 10.00 uur.

De regels staan op een bord buiten op de stoep. Alles is volgens de voorschriften van het RIVM. Neem hier goed kennis van, we moeten het met zijn allen doen.

door Herman Beens



Wil jij iets organiseren in onze wijk?

Dan kun je subsidie aanvragen bij het WOK. Je project of idee moet:

- bijdragen aan een schonere, veiligere of duurzamere buurt
- of zorgen voor meer saamhorigheid
- en voor alle buurtbewoners toegankelijk zijn.

Je kunt je aanvraag opsturen naar of inleveren bij Loek Veldt, Bataviastraat 1a of via mail: wok@korrewegwijk.nl of lenveldt@hotmail.com. Bij hem kun je ook een subsidieformulier opvragen. Daar staan de voorwaarden in.

Op zoek naar bestuursleden

Het WOK is op zoek naar bestuursleden om de organisatie te versterken. Het WOK helpt bij het samenstellen van de Korrespondent en de website www.korrewegwijk.nl, bezoekt voorlichtingsbijeenkomsten van de gemeente en andere organisaties en geeft advies in wijkgebonden beleidsonderwerpen. Het WOK vergadert ongeveer acht keer per jaar, op woensdagmiddag. Als je wilt weten wat er speelt, kun je ook een vergadering bijwonen. Wil je helpen en je zo inzetten voor de wijk? Meld je dan aan bij Loek Veldt.

Ophaalpunten Korrespondent

Door omstandigheden kan het gebeuren dat de Korrespondent niet bij jou op de deurmat valt. Dan kun je bij een aantal winkeliers en organisaties een Korrespondent ophalen. Dit zijn: Flora-bloemist aan de Floresstraat, Schoenmakerij Jan Venema aan de Korreweg, Plus Supermarkt aan de Oosterhamriklaan, Floreshuis (bakje bij de ingang) en Warme Bakker Lijnema aan de Oosterhamrikkade.

Korrespondent en de Nee Nee-sticker

Af en toe krijgen we vragen over het bezorgen van de Korrespondent bij Nee Nee-stickers. De Korrespondent is geen ongeadresseerd reclamedrukwerk, er staat geen reclame in. Deze wijkkrant is een uitgave van de bewonersorganisatie WOK en komt vijf keer per jaar uit. Hiermee informeren we wijkbewoners over belangrijke zaken in de wijk, om de saamhorigheid en veiligheid te verhogen. Je leest informatie over bijvoorbeeld betaald parkeren, de milieustraat waar je je grofvuil kwijt kunt en ontwikkelingen rond de nieuwe Gerrit Krolbrug. Als je de Korrespondent niet wilt ontvangen, kun je je adres doorgeven op wok@korrewegwijk.nl. We geven dat dan door aan de bezorgers.

door Loek Veldt

wok@korrewegwijk.nl
www.korrewegwijk.nl



Betaald parkeren Stand van zaken

De deadline om te reageren op het plan voor betaald parkeren in de Nieuw-Indische Buurt en de Professorenbuurt-Noord is voorbij. Nu worden alle reacties geanalyseerd en de grenzen vastgesteld. Komt de grens bij het Molukkenpark of zijn er nog andere opties?

Het college van burgemeester en wethouders stelt straks het definitieve parkeerplan vast.

Daarna krijgen alle bewoners een brief. Daarin lees je waar wel en niet betaald parkeren komt en met welk regime.

We vermoeden dat de Nieuw-Indische Buurt betaald parkeren krijgt van maandag t/m zaterdag van 09.00 uur tot 18.00 uur en donderdag tot 21.00 uur. En dat de Professorenbuurt-Noord zich aansluit bij de Professorenbuurt-Oost: betaald parkeren van maandag t/m zaterdag van 16.00 uur tot 22.00 uur.

Hopelijk is alles rond november 2020 klaar. Als er meer nieuws komt, lees je dat op www.korrewegwijk.nl onder Nieuws.

Gerrit Krolbrug: Praten als Brugman

De gemeenteraad heeft eerder dit jaar de motie 'Praten als Brugman' met een ruime meerderheid aangenomen. De raad zegt daarmee dat zij een lage brug met vrijliggende fietspaden wil. Dat betekent voor het autoverkeer ook een eigen rijbaan. Dit alles om de veiligheid te verhogen. Deze motie sluit bijna naadloos aan op de 'bewonersvariant' die de bewonersorganisaties hebben ingebracht. Zij vragen de Stuurgroep Groninger Bruggen om de bewonersvariant ook door te rekenen en dus mee te nemen in de uitwerking van het plan. Deze stuurgroep bespreekt dit op maandag 17 augustus. De participatiegroep wacht op een uitnodiging om de bewonersvariant toe te lichten.

Actuele informatie lees je op www.korrewegwijk.nl onder Nieuws.

door Loek Veldt, WOK

Nieuwe wijkbeheerder Lefier

Lefier heeft een nieuwe wijkbeheerder, Trienko Aslander. Hij stelt zich hieronder aan je voor.

Vanaf 15 juni ben ik de nieuwe wijkbeheerder van Lefier in de Korrewegwijk en Groningen-Zuid. Wellicht kent u mij al, hiervoor werkte ik als allround vakman van Lefier in deze beide wijken.

De functie wijkbeheerder is een nieuwe uitdaging voor mij, waar ik met veel enthousiasme aan ga beginnen. Graag wil ik, net als u, een prettige wijk waar het goed toeven is. Ik ben uw aanspreekpunt als het gaat om het schoon, heel en veilig houden van uw buurt. U kunt mij vaak aantreffen in de wijk wanneer ik de ronde doe. Zo hoop ik dat ik samen met u de wijk leefbaar en gezellig hou.

Heeft u een vraag? Dan kunt u mij telefonisch bereiken via het algemene nummer van Lefier 088 20 33 000.



Graag ontmoet ik u in de wijk.

Met vriendelijke groet,
Trienko Aslander

Nazomerkriebels

LenteKriebels is de jaarlijkse grote opruimactie in de gemeente Groningen. Vorig jaar deden er ruim 6.000 mensen aan mee, verdeeld over 160 actiegroepen. Door corona kon het deze keer niet doorgaan. Daarom komen er dit jaar NazomerKriebels: van zaterdag 29 augustus t/m zaterdag 19 september.





Willem Kolvoort,
30 jaar Vera Posters

**Een zwemmende mol,
een gitaarspelend paard en
een vliegende koe**

Al 35 jaar woont kunstenaar Willem Kolvoort in de Korrewegwijk. Dertig jaar geleden begon hij posters voor popconcerten te ontwerpen en te zeefdrukken. Nu is er het boek Willem Kolvoort, 30 jaar Vera Posters en hangen zijn posters in het Groninger Museum.



Foto: Reyer Boxem

Poppodium Vera

Eigenlijk wilde hij bioloog worden, maar voor bètavakken had Willem geen talent. Hij koos daarom in 1985 voor de kunstacademie, in Groningen. Poppodium Vera werkte als een magneet op hem, omdat programmeur Peter Weening steeds zijn favoriete alternatieve bands naar de popzaal wist te lokken, zoals The Gun Club en The Scientists.

Levensbehoefte

'Net als muziek luisteren is het maken van posters een levensbehoefte voor mij geworden,' zegt Willem Kolvoort. Al dertig jaar sieren de concertposters van de 54-jarige kunstenaar de gangen en zalen van poppodium Vera in Groningen. Nu, ruim 500 zeefdrukken later, hangt een selectie ervan in het Groninger Museum.

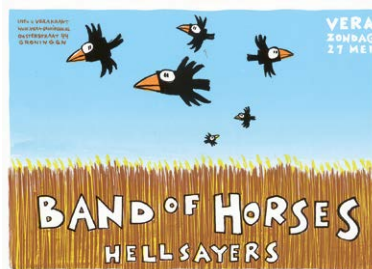
Inspiratiebron

Op zijn posters vertolken fantasiewezens en dieren de hoofdrol. Een zwemmende mol. Een gitaarspelend paard. Een

vliegende koe. Een eenzame kikker in het bos. De natuur is naast de tekeningen van zijn kinderen zijn belangrijkste inspiratiebron.

Sfeer

Of het nu Dinosaur Jr, Spinvis of Tangerine is: bij iedere band probeert hij weer de sfeer te vangen die volgens hem in de muziek zit. Daarom tekende hij voor Deerhunter een fleurige kameleon, het was gewoon onmogelijk, de sound verschoot steeds van kleur. Voor Band Of Horses schetste hij natuurlijk geen paarden of koetsen. Te cliché. Wel dacht hij aan het boerenleven. Tot hij uitkwam bij Van Gogh en zijn geheel eigen draai gaf aan het schilderij 'Korenveld met kraaien'.



Boek en expositie

In het boek 30 jaar Vera Posters vind je een overzicht van zijn posters. De tentoonstelling 'Posters voor Vera' is nog tot en met zondag 20 september te zien in het Groninger Museum.



Nieuwe opbouwwerker **Marit** stelt zich voor

Mijn naam is Marit Schippers. Sinds eind april werk ik als extra buurtopbouwwerker bij WIJ Korrewegwijk. Ik ondersteun groepen bewoners die iets willen of missen in hun straat of buurt. Hierbij betrek ik (maatschappelijke) organisaties en instellingen die iets kunnen betekenen om zo samen wensen van bewoners tot uitvoering te brengen. Het kan bijvoorbeeld gaan om een buurtactiviteit of buurtvoorziening, burenhulp of meer groen in de straat. Maar ook wensen op het gebied van wonen, financiën, sociale contacten, gezondheid, werk en vrije tijd. Uitgangspunt is altijd samenwerking en dat het nuttig is voor groepen bewoners. Heb jij een idee voor je straat of buurt? Wil je iets of mis je iets? Zoek dan een aantal bewoners die met je mee willen doen en ga samen aan de slag! Ik denk graag met jullie mee en waar nodig zorg ik voor passende ondersteuning. Ik ben bereikbaar via de telefoon, app of mail. Daarnaast ben ik de verschillende buurten nog aan het ontdekken, dus je kunt me ook op straat tegenkomen. Herken je me? Trek me dan aan mijn mouw, bij wijze van spreken dan ;) ik wil graag kennismaken.

Marit Schippers
06 - 50429515
marit.schippers@wij.groningen.nl

Tot ziens en met vriendelijke groet,

Cartoon: René van der Bij





Reis door mijn kamer

Door een mysterieus virus, waarvan de gevolgen voor de gezondheid en de economie nog niet te overzien zijn, moeten wij ons niet onnodig naar buiten begeven, om besmetting te voorkomen. Veel mensen hebben hier moeite mee. Heel voorstelbaar. Bejaarden die alleen zitten, heel verdrietig en vervelend. Vroeger was er een groep mensen die dit tijdelijk opgesloten zijn kende: de schrijvers. Lang geleden heb ik een boek gelezen van de Franse schrijver Xavier de Maistre:

Reis door mijn kamer en de huidige tijd doet mij heel erg aan dit boek denken. Wie was deze Xavier de Maistre en waar kwam het idee voor dit boek vandaan? Xavier de Maistre was een Franse edelman, een graaf, geboren in Chambéry in 1763. Tijdens een duel ging er iets fout en hij werd zes weken opgesloten in Turijn in Italië. Niet in een gevangenis, maar in een mooie kamer.

In dit boek probeert Xavier de lezer een idee te geven van de kamer, waar hij zes weken opgesloten zit, als in een reisverhaal. Het is een autobiografisch boek van hoe een jonge officier kijkt naar meubilair en schilderijen alsof zij scènes zijn van een reis in een vreemd land. Hij prijst zijn reis omdat het niets kost en dus ook geschikt is voor arme mensen.

Zijn kamer vormt een grote rechthoek met een doorsnee van 36 passen. 'Als ik door mijn kamer reis,' schrijft Xavier 'volg ik zelden een rechte lijn: Ik ga van de tafel naar een schilderij dat in een hoek hangt en ga schuin naar de deur maar als ik dan op weg daar naartoe ben en onderweg mijn leunstoel ontmoet, denk ik er geen twee keer over na en ga er dan zonder meer in zitten.' Later, als hij naar het noorden gaat (hij gebruikt geografische termen), ontmoet hij zijn bed en zo zet hij zijn 'reis' voort. In dit boek speelt Xavier met de verbeelding van de lezer, zoals veel van de schrijvers uit zijn tijd.

Een mooi vuur in de open haard, boeken, schrijfveren (1794!); prachtige bronnen tegen de verveling. 'De uren glijden langs u heen en vallen in stilte in de eeuwigheid, zonder u hun droevige passage te laten voelen,' zo schrijft hij.

Het is al jaren geleden dat ik dit boek heb gelezen, maar deze tijd, met het naar binnen gekeerd zijn en de vertraging, brengt zijn beelden levendig terug.

door Eddy Oostergo



Foto: Johann van der Geest

Marjan Moesker

Lawaai voor stille armoede

De deur is dicht bij Quiet aan de Oosterhamriklaan. Ook de open inloop op dinsdag tussen 10.00 en 11.30 uur gaat al weken niet door vanwege de corona.

Hoe begon Stichting Quiet?

Op Wereldarmoededag 2013 gaven initiatiefnemers het blad Quiet 500 uit, als tegehanger van de Quote 500. Om mensen meer bewust te maken van stille armoede en empathie, solidariteit én (vooral) actie teweeg te brengen! Enkele miljonairs werden hierdoor geïnspireerd en richtten de eerste Quietcommunity op in Tilburg. Met als doel: armoede verzachten, mensen versterken en verhalen vertellen.

Daar wilde ik meer over weten en daarom maakte ik een afspraak bij Quiet Groningen. Het interview met Marjan Moesker (projectleider) vond plaats in het pand op 1,5 meter afstand, wat prima lukte.

Hoe begon het in Groningen?

Vanaf 2017 is er ook in Groningen een Quietcommunity. Eerst bij de voedselbank en nu in het mooie pand aan de Oosterhamriklaan. Het enthousiaste team onder leiding van Marjan bestaat uit 15

mensen, meest vrijwilligers. Het eerste wat er gedaan moest worden, was members (leden) werven. Mensen die gebruikmaken van de voedselbank konden zich aanmelden, zonder eerst allerlei papieren in te hoeven vullen. Zij maken via een Quietapp regelmatig kans op een gratis verwenmoment: een etentje, knipbeurt, theaterkaartje, schoonheidsbehandeling enzovoort. Maatschappelijk betrokken ondernemers worden hiervoor benaderd. Zij proberen zo mensen te verbinden, armoede te verzachten en de members het gevoel te geven óók gehoord en gezien te worden.

Members kunnen hun talenten en kwaliteiten inbrengen en daar hun gevoel voor eigenwaarde uit halen. Want niet werken betekent buiten de maatschappij staan, je weet daarom niet waar je goed in bent. Ieder mens heeft onontdekte kwaliteiten. Bij mezelf heb ik, nadat ik in de wao kwam, mijn schrijfkwaliteiten ontdekt. Bij Quiet heet het: HALEN, BRENGEN, DELEN.

Het was een heel leuk gesprek, het enthousiasme spat er bij Marjan vanaf! Ik ben heel benieuwd hoe ze Quiet verder vorm gaan geven. Het lawaai breekt dan weer los! In een volgende Korrespondent kom ik erop terug.

door Bernadette van Leeuwen

Magda Rozenveld is Cultuurcoach bij VRIJDAG in de Buurt. In deze tijd ook wel: VRIJDAG bij jou thuis! Cultuurcoaches inspireren, verbinden en versterken kunst en cultuur in jouw wijk of dorp. www.bijvrijdag.nl/indebuurt

Theaterwandeling

De theaterwandeling van theatergroep Goed Begin en dansgroep MOUS die we in het voorjaar zouden doen, willen we naar het najaar verplaatsen. Hoe wandel je met een groep op 1,5 meter afstand? Hoe groot kan die groep zijn als je onderweg ergens gaat stilstaan om iets te bekijken? Hier denken we veel over na. Zodra we een oplossing hebben, laten we dit aan iedereen weten. En heb jij een goed idee? Laat het mij dan weten. magda.rozenveld@bijvrijdag.nl
06 - 51562916

Zomeractiviteiten in de wijk

Zoals het nu lijkt, krijgen de kinderen van de Korrewegwijk een onvergetelijke zomer-vakantie: op vakantie in eigen buurt. Verschillende organisaties bundelen hun krachten om elke dag leuke culturele activiteiten te organiseren, zoals muzieklessen, danslessen, theaterlessen en beeldende kunst. Op dit moment werken wij verschillende dingen uit. We komen zo snel mogelijk met een programma. Ga mee op vakantie in jouw eigen wijk!

door Magda Rozenveld

Help je buur een handje mee!

We leven in bijzondere tijden. Tijden waarin sommige van onze burens wel wat extra hulp of ondersteuning kunnen gebruiken. Daarom is een groep bewoners in samenwerking met Heel Groningen Helpt bezig met het opzetten van een platform waar burens hun hulpvraag kunnen plaatsen. We kijken samen hoe we dit als burens kunnen oppakken. Gewoon zoals een goede buur dit zou doen. Heel eenvoudig maar zeer waardevol in deze tijd.

We hebben een heel eenvoudige vraag aan je: wil jij je hulp ook aanbieden aan een buur die in deze tijd wel wat hulp kan gebruiken?

Je kan met van alles helpen. Een boodschap doen, gewoon even (aan)bellen voor een praatje (op afstand), de afval wegbrengen, samen een stukje lopen, de hond uitlaten, een klusje in de tuin. Die dingen waar mensen hulp of ondersteuning bij nodig hebben maar dit in deze tijd niet meer zo goed kunnen krijgen.

Wil je helpen? Laat het ons weten en we nemen contact met je op als er iemand is die jouw hulp kan gebruiken.

Natuurlijk kan je ook bij ons terecht als je zelf hulp of ondersteuning nodig hebt of iemand kent die dit heeft. Laat het ons weten via de durfttevragenknop op www.heelgroningenhelpt.nl of via kris@goeiebuurt.nl of 06 - 19848706.

door GoeieBuurt



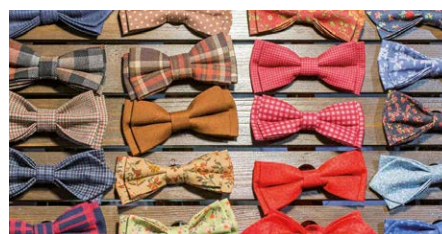
Das goed om te weten

In de vorige Korrespondent las ik een artikelje over een das die door onze wijk doolt. Mijn nieuwsgierigheid was gewekt en ik ging op onderzoek uit.

Nu is de das inderdaad behoorlijk zeldzaam in onze wijk. Zeer sporadisch krijg je er eentje te zien. In andere wijken, zoals Helpman, de Villabuurt en Haren kom je hem toch eerder tegen. Tijdens mijn onderzoek bleek dat er nogal wat variatie in de kleur van de das voorkomt en dat er zelfs twee verschillende soorten zijn. Ook kom je op bepaalde locaties opeens meerdere tegen of juist geen. Op zwembaden of stranden zie je ze niet, terwijl op begraafplaatsen en zelfs in het stadhuis je er meerdere tegelijk ziet.

De das in onze wijk heb ik niet kunnen vinden, maar hou je ogen open want voor je het weet staat er eentje voor je neus.

door Ronald Nuiver



Gevonden voorwerpen

*ik verzamel verloren handschoenen
raap ze zandgepaneerd, nat
plat van straat*

*ik verzamel
steelse blikken van mensen in de supermarkt
die twijfelen of ze snoep zullen kopen
het langzaam langslopen
de oprecht kinderlijke blijdschap
of schaamte
het water in de mond*

*ik verzamel
De Riepes van de verkoper op de hoek
het gebliiep van de kassa*

*het gedraal
van hen die onvermoeibaar lijken
te vechten tegen iets wat inherent is
die daar vooral zelf wat van vinden
zoals ik tegen mijn zachtaardigheid*

*ik verzamel
de opluchting van een kort gebaar
het gerumoer op de korremarkt
de geuren van de kraampjes*

*ik verzamel slecht nieuws
over de brand bij 't Karrepad
over een vogelaarswijk terug bij af
niet te veel
ik houd ze tegen mijn hart
ik weet zo veel meer*

*ik verzamel de wind in mijn gezicht;
het missen van het groen in de winter
het verwelkomen van de lente-explosie
in april
ik verzamel zinnnetjes die ik thuis snel,
nog voor de jas uit is*

*dan stop ik ze in doosjes,
potjes, bakjes
hang ze aan lijnen
zet t op plankjes
stapel ze tegen de muren
brei ze tot woorden
tot verhalen en gedichten
misschien wel tot snoep
of die handschoen die jij net verloren had*

Charlotte Beerda
wijkdichter Korrewegwijk
en De Hoogte 2020

Via de Facebookpagina VRIJDAG in de Buurt – Korrewegwijk/De Hoogte kon je al kennismaken met Charlotte Beerda. Zij woont in de wijk en trad op bij DeWijkDe-Wereld in de Stadsschouwburg. De afgelopen tijd vroeg Charlotte wijkbewoners naar hun gedachten in deze bijzondere periode. Ze kreeg erg veel respons.



Foto: Hiddo Zuiderweg

Kapper in coronatijd

Al 26 jaar is Jimmy & Painten een begrip in onze wijk. De kapperszaak aan de Oosterhamriklaan zit al 16 jaar op dezelfde plek, in de buurt van de PLUS. Het is een kwaliteitskapper, de prijzen zijn wat hoger dan bij de standaardkapperszaken, maar de kwaliteit is er ook naar. Jimmy en 'partner in crime' Linda doen veel meer dan het haar van klanten verzorgen: ze geven les aan de kapperschool, ze geven cursussen in binnen- en buitenland en ze verzorgen presentaties en shows. Hoe hebben zij de coronatijd beleefd en hoe gaan ze om met de nieuwe regels? Tijd voor een gesprek.

Het is nog niet druk als ik op een zaterdagochtend de zaak binnenstap om met Jimmy te praten. Maar al snel komen de eerste klanten binnen. Officieel moeten

ze de handen desinfecteren, maar dat zie ik ze niet doen. Wel heeft iedereen een afspraak moeten maken via internet, waarbij ze bij de bevestiging een mail kregen met allerlei regels die de zaak nu hanteert. Ook het intakegesprek, waarin moet worden gevraagd naar de gezondheidstoestand van de klanten, schiet erbij in. De vier medewerkers hebben het te druk met het opstarten van de zaak. Jimmy heeft het geluk dat zijn zaak in een groot pand zit, waardoor hij makkelijk aan de afstandsregels kan voldoen. De koffie is nog steeds even goed, maar mag niet meer in een kopje worden geschonken. In plaats daarvan gebruikt Jimmy kartonnen wegwerpbekertjes. Er is een stoel minder in de zaak, waardoor de drie kappersstoelen op genoeg afstand van elkaar staan. Mondkapjes en hand-

schoenen zijn voorhanden, maar niet verplicht. Kappersmantels gaan normaal gesproken enige beurten mee, nu worden ze na elke knipbeurt gewassen. Jimmy's zaak is ruim 1,5 maand gesloten geweest. Dat scheelt enorm in omzet, want klanten halen een bezoek niet in. Op het eerste bezoek gaat er gewoon meer haar af. Maar Jimmy heeft een zeer goede band met zijn klanten. Hij heeft veel bemoedigende e-mails en telefoontjes gehad. Het zegt ook wel iets dat veel klanten hun abonnement, waar ze een kleine twee maanden niets aan hebben gehad, niet met twee maanden wilden verlengen, maar op de normale datum laten aflopen zonder geld terug te willen. Normaal gesproken worden de prijzen in het nieuwe jaar aangepast aan inflatie en andere onkosten. Daar had Jimmy nog geen tijd voor, wel zag hij zich genoodzaakt om na de heropening de prijzen met een paar euro te verhogen. De openingstijden zijn verruimd, ze zijn nu vaak tot 21.00 uur open. Wellicht is dat blijvend, steeds meer mensen willen na hun werkdag naar de kapper. En niet elke zaak zal overleven, misschien krijgt hij in de toekomst andere klanten. Ook verwacht Jimmy dat de hygiënische maatregelen niet verdwijnen. Hij is dan ook optimistisch over de toekomst. Wil je zelf een keer de geknippede gast zijn, je bent van harte welkom op de Oosterhamriklaan 261.

door Hiddo Zuiderweg

Flora & Fauna in de wijk



Aalscholver

Foto: Ronald Nuiver

Tijdens een wandeling door de wijk kwam ik een aalscholver tegen die boven op een lantaarnpaal zat. De aalscholver is een vogel die onder water op vissen jaagt. Bij bijna alle vogels zit er op het verenkleed een olieachtige substantie, waardoor (regen)water wordt afgestoten. Bij de aalscholver is dat niet zo, hierdoor kan hij beter onder water blijven. Na een duik moet hij echter wel zijn verenkleed drogen en dat doet hij met gespreide vleugels in het zonnetje bovenop een lantaarnpaal.

door Ronald Nuiver



Blauwereggen

Foto: Bernadette van Leeuwen

Als je dit leest is de blauwereggen alweer uitgebloeid. In de zomer kan hij nog een keer bloeien. De plant komt oorspronkelijk uit het verre oosten: China, Japan en Korea. Ik mocht hem van de bewoners vanuit de tuin bekijken, prachtig. Deze is zo'n 15 jaar oud. Links in de hoek hebben ze hem geplant en ze hebben hem zo geleid dat hij nu als een natuurlijke afscheiding dienstdoet. De bloemtrossen (die heerlijk ruiken) worden wel 30 centimeter lang, de peulen zijn ná de bloei giftig, dus oppassen met kinderen en huisdieren.

door Bernadette van Leeuwen

Beweegtips voor binnen

In korte tijd is heel ons leven veranderd. Dat kan zomaar leiden tot ongezond gedrag zoals meer snoepen en minder bewegen. Juist nu is het extra belangrijk om in beweging te blijven, voor je geestelijke en je lichamelijke gezondheid. Beweging zorgt ervoor dat je je minder gestrest voelt en beter slaapt, het verlaagt je bloeddruk, vermindert depressie en angst en het verhoogt je weerstand!

Tips

Buikspieroefeningen op de grond

Ga met je rug op de grond liggen en trek je knieën omhoog, je voeten blijven op de grond. Hou je handen voor je gezicht. Span je buikspieren aan en kom met je hoofd van de grond en adem daarbij uit. Zorg dat je rug recht op de vloer blijft. Neem 10 seconden voor op en neer komen zonder met je hoofd op de grond te komen.

Puppyhouding

Steun op de grond met je handen, knieën en voeten. Plaats de knieën recht onder je heup en de handen recht onder de schouders. Probeer je rug recht (horizontaal) te houden. Steek nu tegelijk je rechterarm naar voren en je linkerbeen naar achteren. Hou dit 10 seconden vol en doe daarna hetzelfde met je linkerarm en rechterbeen.



Fietsen in de lucht

Ga weer op de grond liggen met rechte rug. Hou je handen achter je hoofd. Til nu niet alleen je knieën maar ook je voeten van de grond en maak een fietsbeweging. Hou de buikspieren aangespannen.



Neem zoveel mogelijk de trap

Als dit niet mogelijk is, kun je lage steps doen. Heb je evenwichtsproblemen dan kun je de steps op de grond doen. Misschien is het nu een goed moment om met yoga of Tai Chi te beginnen of een hometrainer te kopen.

Opbouwen

Bouw de oefeningen langzaam op door ze om de dag te doen en 10 keer. Pauzeer dan 1 minuut voor je aan een herhaling begint. Kijk of je tot 4 herhalingen kunt komen in 5 weken.

Heb je een chronische ziekte of beperkingen, overleg dan eerst met je zorgverlener wat je veilig kunt doen.

Hou vol!

Haak niet te snel af, conditie opbouwen geeft wat ongemak en duurt even. Kies wel oefeningen die bij je passen en die je leuk vindt. Dan hou je het langer vol. Iedereen moet roeien met de riemen die hij heeft. Of je nu moet roeien met korte of lange riemen: blijf roeien!

Uitleg en meer

Bij een aantal oefeningen heeft de Hartstichting een goede uitleg met een filmpje. De link naar 7 oefeningen vind je onderaan deze webpagina: hartstichting.nl/gezond-leven/beweging.

door Herman Beens

Eten in de wijk

Broodje Ben niet duurzaam

Coronatijd, restaurants gesloten. Dus besloten we op een mooie donderdagmiddag eind april een broodje te eten bij Broodje Ben aan de Korreweg. Helaas werd dit een mislukking. We konden wel offline bestellen, maar niet pinnen! De afhaalbalie stond in de deuropening, waardoor alleen bezorgpersoneel in en uit kon lopen. Het pinkastje konden ze niet verlengen naar de afhaalbalie. Waarom stond dat niet op de website?

Twee dagen later opnieuw geprobeerd. Online moet je eerst aangeven bij welke vestiging je wilt bestellen, maar je kunt ook via thuisbezorgd.nl bestellen. Je geeft aan welke ingrediënten je op je broodje wilt. Er is keus uit diverse soorten broodjes. Bestellen en afrekenen gaan heel makkelijk. Je kunt ook aangeven of je wilt bezorgen of afhalen en het gewenste tijdstip. Zeer overzichtelijk en makkelijk.



Co was iets te laat, dus ik (Ko) zat al lekker op het bankje bij het Bernouilliplantsoen om mijn broodje op te eten. Co arriveerde pas toen ik mijn broodje al voor de helft op had. Ze had een broodje geitenkaas met stoofpeer in een meerzadenbol. Een paar weken later bestelde ze hetzelfde plus een avocado en vond dat bijzonder lekker. Mijn broodje kipschnitzel met chilisaus was goed, maar niet bijzonder. Wel bijzonder was de grote hoeveelheid afval. Het broodje geitenkaas zat keurig in een bakje, maar mijn broodje moest worden opgebouwd als een Ikea-pakket: broodje, schnitzel, saus en uitjes zaten allemaal in plastic bakjes. Duurzaam is anders.

Voor een tussendoortje is Broodje Ben zeer geschikt, voor een echte maaltijd natuurlijk niet. Efficiënte website en vriendelijk personeel, maar de informatie over de coronamaatregelen kan beter en als duurzaamheid hoog in je vaandel staat, kun je beter ergens anders gaan eten.

Broodje Ben, Korreweg 53 Groningen
Tel: 050-5536916,
Geopend van 10.00 – 16.00 uur

door Bernadette van Leeuwen en Hiddo Zuiderweg

Klimaatip

Spaar geld en energie!

De energierekening is hoog. Misschien schrik je er wel eens van. Wij geven je in de Korrespondent regelmatig een tip waarmee je geld kunt besparen op je energierekening. Naast het besparen van geld hou je zo ook rekening met het milieu.

TIP #2

Je koelkast

Zet je koelkast op de laagste stand. Zo gedaan en het scheelt een hoop energie!





Herinrichting Antillenstraat (deel 2)

Sinds elf mei is de doorgang vanaf de Korreweg naar de Berlaghehof en vice versa een feit. Er werd eerst te hard gereden, nu er een drempel ligt, is dat minder. De uitrit vanuit de parkeergarage Korrezoom is veilig, auto's en fietsers kunnen met een gerust hart de weg op. Rond half juli is de verwachting dat het weer in oude staat terugkeert en er geen doorgang meer is. Kijk op www.groningenbereikbaar.nl/ actuele-verkeersinformatie voor meer informatie.

door Bernadette van Leeuwen



Foto: Bernadette van Leeuwen

Priksafari

Samen met mijn kleinzoon ging ik op priksafari in het Molukkenplantsoen. We ruimden zwerfvuil op. Lekker buiten bezig én ook nog nuttig! Het valt me op dat er minder afval ligt, maar wel veel hondenpoep! Wil je ook op priksafari? Ga op Facebook naar [groningschoondankzijmij](https://www.facebook.com/groningschoondankzijmij/); daar kun je gratis een knijpstok, ring en vuilniszakken krijgen via de milieustewards.

door Bernadette van Leeuwen

Blijf jij graag op de hoogte van alles wat er in jouw wijk gebeurt? Kijk op www.korrewegwijk.nl voor meer!

Een levensverhaal maken?

Bij Humanitas loopt een project waarbij mensen het verhaal van hun leven op papier kunnen zetten. De vorm bepaal je zelf. Heb je een moeilijke tijd of iets anders meegemaakt en heb je iets te vertellen waar andere mensen iets aan kunnen hebben? En wil je hieraan meedoen? Mail dan naar mip@humanitas-groningen.nl.

door Herman Beens



Sloop Ciboga-boot, meer plek voor stadstrand

Na tweeëntwintig jaar is de kantoorboot bij het Ciboga-terrein gesloopt. De pontons waar het bouwwerk op stond, blijven als vlonders liggen op het Oosterhamrikkanaal. Zonaanbidders hebben daardoor 300 m² extra ruimte bij het stadstrand bij DOT. Bij strandgangers was de Ciboga-boot al populair als 'springplank': 's zomers doken jongeren vanaf het dak op zestien meter het water in.

De kantoorboot werd in 1998 gebouwd als tijdelijk informatiecentrum voor de herontwikkeling van het voormalige Circus-, Boden- en Gasterrein (Ciboga) tot het huidige Ebbingekwartier. Nadat het informatiecentrum werd opgedoekt, deed de boot dienst als kantoor voor onder meer de welstandscommissie en het gemeentelijk ingenieursbureau. In maart vertrok al de laatste hoofdhuurder, projectontwikkelaar VanWonen. Ook de laatste gebruiker, het Groningse architectuurplatform GRAS, heeft inmiddels afscheid genomen. 'Met pijn in het hart', schrijft dat centrum op zijn website. Het opvallende houten gebouw was ontworpen door het Groningse architectenkantoor Oving en was zwaar in verval geraakt door houtrot. Dat was te ver gevorderd om de boot nog te redden.

Bron: DvhN, 4 mei 2020

Wat wil jij vragen aan de burgemeester?

Groningen heeft een nieuwe burgemeester: Koen Schuiling. Hij is een oude bekende want hij is in de stad jarenlang wethouder geweest. Als redactie van de Korrespondent willen we hem graag interviewen voor een volgende editie. En we willen hem dan het liefst vragen stellen die inwoners van onze wijk voor hem hebben. Dus: heb je een vraag aan de burgemeester? Stuur die dan uiterlijk 18 augustus 2020 op naar redactiekorrewegwijk@gmail.com.

Uniek aanbod! Word gratis lid van Vereniging Bedrijven Noord Oost!

- denk mee over je eigen gebied
- neem deel in projecten met andere ondernemers
- profiteer van financiële ondersteuning via VBNO en/of Het Fonds
- maak gebruik van korte lijnen naar de gemeente en provincie
- doe mee aan interessante en aangename netwerkbijeenkomsten
- pak invloed en creëer draagvlak door samenwerking met andere leden

Het gebied dat VBNO als bedrijvenvereniging bedient, kent een zeer divers landschap van ondernemers en ondernemingen, van zzp-er tot ziekenhuis, van groenleverancier tot supermarkt en alles wat daar tussen zit. Gedurende de coronacrisis komen alle ondernemers voor verschillende uitdagingen te staan. Welke uitdagingen dit zijn, verschilt per ondernemer. Om ondernemers bij te staan en daar te zijn waar ondernemers ons nodig hebben, biedt VBNO alle ondernemers in het VBNO-gebied de unieke kans om in 2020 gratis lid te zijn of worden. Ervaar de voordelen van een lidmaatschap geheel vrijblijvend.

Meer weten?

Kijk op www.vbno.info.

Direct aanmelden?

Ga naar <https://www.vbno.info/lid-words>



vereniging
bedrijven
noord-oost