

## “Mensen weten vaak niet waar ze recht op hebben”

**“Ik ben voor gelijkheid voor iedereen. Iedereen heeft het recht om te wonen, te leven en lief te hebben waar hij of zij wil.” Dat is het levensmotto van Hans Alderkamp en daarom strijdt hij op meerdere manieren tegen onrecht en armoede.**

door Lotte Veltman

Met zijn lange haren is Alderkamp een opvallende verschijning in de wijk. Hij is altijd maatschappelijk betrokken geweest. “Ik kan gelukkig nog altijd boos worden om onrecht. Men schildert mij altijd af als activist, maar het gaat

### Leutje Festival

Hans is ook betrokken bij het Leutje Festival op het Bernoulliplein. Vanwege corona gaat het festival dit jaar niet door. “Er komt wel weer een meerdaags zomerkamp op het Suikerunieterrein voor kinderen die niet op vakantie kunnen.”



Foto: Lotte Veltman

mij om de inhoud.”

### Armoede

Bijna de helft van de kinderen in de Korrewegwijk groeit op in armoede. “Ze gaan zonder ontbijt naar school en niet op vakantie. Ouders zijn van de voedselbank afhankelijk. Dan kun je wel kaartjes weggeven voor de dierentuin in Emmen, maar dan is er geen geld voor de reiskosten.”

### Clëntenraad

Als lid van de cliëntenraad Werk&Inkomen Groningen probeert Hans de armoede te bestrijden. Dit onafhankelijk adviesorgaan geeft gevraagd en ongevraagd advies aan de gemeente. Zo kreeg de cliëntenraad het voor elkaar dat mensen met een bijstandsuitkering geen tegenprestatie of gratis werk hoeven te leveren en werden bezuinigingen op de stadspas voorkomen. “We willen nu duidelijkheid over hoeveel je mag ontvangen aan giften.”

### WMO steunpunt

De afgelopen jaren is flink bezuinigd op de uren huishoudelijke hulp via de WMO. “Veel mensen krijgen daardoor niet meer de hulp die ze nodig hebben. Daarvoor is het FNV Zorgactiepunt opgericht. Mensen weten vaak niet waar ze recht op hebben en zitten in een afhankelijkheidspositie.” Hans staat mensen bij tijdens ‘keukentafelgesprekken’ met de WMO-consulent. “Iedereen kan ons inschakelen en in 95% van de gevallen lukt het om toch meer tijd los te krijgen.”

Het FNV Zorgactiepunt is bereikbaar op 06-46988115. De cliëntenraad via [www.clientenraadgroningen.nl](http://www.clientenraadgroningen.nl).

Je mag Hans ook gerust aanspreken op straat.

Het hele interview lees je op [www.korrewegwijk.nl](http://www.korrewegwijk.nl).

Deze wijkkrant is een uitgave van het Wijkoverleg Korrewegwijk (WOK).

De redactie bestaat uit Bernadette van Leeuwen, Eddy Oostergo, Loek Veldt, Johann van der Geest, Lotte Veltman en Hidde Zuiderweg en wordt ondersteund door Carina van de Witte en Agnes Voorintholt. We werken samen met de redactie van Op de Hoogte.

Ook onder meer Herman Beens, Ronald Nuiver, Magda Rozenveld, René van der Bij, Svea Cornelis, Mirjam Pruis, Daphne Glazenburg, Jart Hoekstra, Karam Shebat, Lejo Siepe en Lefier leverden een bijdrage aan deze krant.

De volgende Korrespondent komt uit in de week van 5 juli. Heb je nieuws voor de volgende krant?

Mail het uiterlijk maandag 7 juni naar [redactiekorrewegwijk@gmail.com](mailto:redactiekorrewegwijk@gmail.com).

De website vind je op [www.korrewegwijk.nl](http://www.korrewegwijk.nl).

## De stemming in de wijk

D66 is in de Korrewegwijk, net als in de rest van de stad, de grote winnaar geworden van de verkiezingen. De partij deed het nog beter dan elders in de stad en scoorde ruim een kwart van de stemmen. Groen-Links werd 2e met bijna 15%, ongeveer 5% meer dan in de totale stad. De VVD scoorde bijna 10%, minder dan in de rest van de stad, maar werd wel de derde partij in de wijk. Volt werd vierde met 8% gevolgd door de PvdD, SP en PvdA. Bij de acht stembureaus in onze wijk, verdeeld over zes locaties, werden in totaal 7995 stemmen geteld.

Maar liefst 15 stembureaus waren op maandag 15 maart al open. In onze wijk kon gestemd worden in Baptistengemeente ‘De Cirkel’ aan de Korreweg. Zoals overal was ook hier een beveiliging toegevoegd aan het viertal stembureauleden. Deze was speciaal belast met de handhaving van de coronamaatregelen. Zoals het verplicht handen desinfecteren, grote looproutes, spatschermen en alles werd regelmatig gereinigd. Bij de Cirkel stond een professionele beveiliging, bij andere bureaus veelal MBO’ers met een militaire of beveiligingsopleiding. De stembureauleden droegen plastic handschoentjes bij het afgeven van de stembiljetten. Dat was goed georganiseerd door de gemeente.

Het was niet heel druk op de maandag.

Vervolg op pagina 2

## Wil jij iets organiseren in onze wijk?

Dan kun je subsidie aanvragen bij het WOK. Je project of idee moet:

- bijdragen aan een schonere, veiligere of duurzamere buurt
- of zorgen voor meer saamhorigheid
- en voor alle buurtbewoners toegankelijk zijn.

Je kunt je aanvraag opsturen naar of inleveren bij Loek Veldt, Bataviastraat 1a of via mail:

wok@korrewegwijk of  
lenveldt@hotmail.com.

Bij hem kun je ook een subsidieformulier opvragen. Daar staan de voorwaarden in.

## Bezorgers Korrespondent gezocht

Momenteel hebben wij precies genoeg bezorgers om de Korrespondent in de Korrewegwijk te bezorgen. Mocht er iemand uitvallen dan hebben we een probleem. We zoeken daarom één of twee extra bezorgers die kunnen invallen wanneer dat nodig is.

Opgeven kan bij Loek Veldt (zie bovenstaand adres) of bij Ferdinand Stam in Het Floreshuis.

## Korrespondent en de Nee Nee-sticker

Af en toe krijgen we vragen over het bezorgen van de Korrespondent bij Nee Nee-stickers. De Korrespondent is geen ongeadresseerd reclaimedrukwerk, er staat geen reclame in. Deze wijkkrant is een uitgave van de bewonersorganisatie WOK en komt vijf keer per jaar uit. Hiermee informeren we wijkbewoners over belangrijke zaken in de wijk, om de saamhorigheid en veiligheid te verhogen. Je leest informatie over bijvoorbeeld betaald parkeren, de milieustraat waar je je grofvuil kwijt kunt en ontwikkelingen rond de nieuwe Gerrit Krolbrug. Als je de Korrespondent niet wilt ontvangen, kun je je adres doorgeven op wok@korrewegwijk.nl en geven we dat door aan de bezorgers.

## Bestuursleden.

Onze oproep voor nieuwe kandidaten voor het WOK heeft succes gehad.

Patrick van Lint en Tim Steenstra hebben zich aangemeld. Binnenkort stellen ze zich voor in de Korrespondent en op de website.

door Loek Veldt

wok@korrewegwijk.nl  
www.korrewegwijk.nl

vervolg van pagina 1

Aan het eind van de dag hadden zo'n 210 mensen hun stem uitgebracht, vooral ouderen. De biljetten werden naar Martiniplaza gebracht om daar woensdag geteld te worden. Op dinsdag was het iets drukker, toen brachten 315 mensen hun stem uit.

Door de coronamaatregelen kregen de stembureauleden geen lunch van de gemeente. Wel een ruime vergoeding van 170 euro per dag. Voor degenen die drie dagen een bureau bemanden een mooi bedrag.

Op woensdag waren er zes stembureaus open in de wijk. Dit keer niet het Hamrikheem, om de ouderen te ontzien. Bij het Karrepad was een grote tent gebouwd. Hier, en ook in Het Floreshuis waren twee stembureaus.

De opkomst was in de Korrewegwijk goed.

Er was over de hele dag genoeg aanloop. Men had het idee dat mensen meer thuiswerkten en daardoor meer over de hele dag verspreid gingen stemmen. Ook stemde men daardoor meer in het eigen stembureau.

Vanaf 21.00 uur werden de stemmen geteld. Dit keer alleen op partijniveau. In Martiniplaza werden de stemmen op persoonsniveau geteld. Dat zou tijd schelen. Door de coronamaatregelen en de grote stembiljetten duurde het tellen op veel bureaus langer dan verwacht. Groningen was laat met de uitslag. Opvallend was dat ook in onze wijk Omtzigt van het CDA meer stemmen kreeg dan lijsttrekker Hoekstra. Bij het FvD kreeg Baudet net iets meer stemmen dan Haga, dit in tegenstelling tot veel andere plaatsen in het land.

door Hiddo Zuiderweg

## Echte helden

door Arne Bosma

Kijk dit is Zowie, zij woont met veel plezier samen met haar baasje Anneke in de Indische Buurt. Zowie is een dame met heel veel energie en wil heel graag, heel vaak naar buiten. Haar favoriete plek om te rennen en met een bal te spelen, samen met andere honden, is langs het water aan de West Indische kade.

Haar baasje Anneke wil wel graag maar met een rollator is dat best een uitdaging. Zowie zat daarom veel binnen en kon haar energie niet kwijt. Josephine Hoeksema van WIJ Korrewegwijk ging op zoek naar vrijwilligers uit de buurt die het leuk zouden vinden om met Zowie op stap te gaan.

Het jongeren netwerk Stadshelden had een heel mooi aanbod. Zij koppelen studenten aan bewoners die om wat voor redenen tijdelijk hulp nodig hebben. En dat is goed nieuws, want in deze tijd van veel thuis zitten en weinig sociaal contact, loopt dat als een trein.

Binnen tien minuten waren er al vier helden gevonden om twee keer per dag met Zowie op stap te gaan. Anneke blij, Zowie blij, WIJ Team blij en vier blije helden, die dankzij Zowie veel nieuwe contacten maken in het Molukkenplantsoen.

Dus denk je nu ik wil ook graag gebruik maken van de Stadshelden, stuur dan een mail naar [arne@stadsheldengroningen.nl](mailto:arne@stadsheldengroningen.nl).



Cartoon: René van der Bij







## Plan betaald parkeren is per 01 maart 2021 ingevoerd

Het betaald parkeren is per 01 maart 2021 ingevoerd in de Nieuw Indische Buurt en in de Professorenbuurt Noord. In de Nieuw Indische Buurt merk je wel dat het door de week betaald parkeren van kracht is. Er is veel meer ruimte overdag en 's avonds en op zondag zijn bijna alle plaatsen bezet.

Bewoners van de nieuwe flats aan de Molukkenstraat en Soendastraat van 60 t/m 85 kunnen een vergunning aanvragen om betaald parkeren voor hen mogelijk te maken.

Voor de verdere tekst ga je naar [www.korrewegwijk.nl](http://www.korrewegwijk.nl) onder het kopje Parkeren.

door Loek Veldt

## Gerrit Krolbrug, de Korreweg en het Heerdenpad

Op vrijdag 26 maart 2021 was er een overleg tussen een afvaardiging van het Gerrit Krolbrug Comité met de Stuurgroep Groninger bruggen die bestaat uit wethouder Philip Broeksma, gedeputeerde Fleur Gräper, Brigit Gijsbers als plaatsvervanger van de minister van Infrastructuur en Waterstaat en Joost de Huig van Rijkswaterstaat.

Dit gesprek was wel verhelderend voor de stuurgroep. Belangrijke punten zijn o.a. de verkeersveiligheid op de brug. We willen graag gescheiden rijbanen voor verkeer en de fietsers. Shared space blijft gevaarlijk voor voetgangers en fietsers. Een uitgebreider verslag lees je op onze website: [www.korrewegwijk.nl](http://www.korrewegwijk.nl).

door Loek Veldt

## Gymschoenen in schoenenlantaarn

De opletende voorbijganger heeft het misschien opgemerkt: de straatlantaarn op de hoek Korreweg/Molukkenstraat hangt vol met schoenen. Schoenwerper Tim van Waveren (27) woont met drie huisgenoten tegenover de lantaarn. Het begon als een geintje. "Een half jaar geleden zaten we online blackjack te spelen. Bij winst zouden we schoenen om de lantaarnpaal gooien, we hadden nog ouwe gympen liggen. We verloren, maar hebben toch twee paar gegooid." Inmiddels is het bijna een sport geworden en zelfs vrienden doneren nu hun ouwe schoenen. De techniek? "Op het balkon staan, de veters aan elkaar binden en met wijde armen, zodat de veters gestrekt blijven, de schoenen over de paal gooien. Dat kost meestal wel een paar pogingen". Tim ziet voorbijgangers vaak foto's ma-

ken en hoort opmerkingen als "Kijk, er hangen weer meer bij!"

De collectie aan de lantaarn blijft groeien, want er is namelijk net weer een paar gympen gedoneerd.

door Lotte Veltman



Foto: Johann van der Geest

## Korrewegband

De coronacrisis heeft een grote invloed op iedereen. Mensen hebben bijna geen sociaal leven meer, iedereen zit thuis, kijkt tv, eet, drinkt en de motivatie wordt minder. Sommigen worden lui en soms zelfs depressief.

Met de Korrewegband willen we mensen weer dicht bij elkaar brengen door muziek. Het is zo leuk om samen te werken, zingen en later op te treden.

De Korrewegband wordt begeleid door muziekdocent en koorbegeleider Karam Shebat. Hij heeft het conservatorium met muziek uit het Midden-Oosten afgerond en deed de Pop-Academie in Leeuwarden.

We gaan samen repeteren en onze stemmen verbeteren. We starten met het opwarmen van onze stemmen. Daarna zingen we mooie liedjes in verschillende talen die we gezamenlijk kiezen. We proberen om verschillende mensen met verschillende achtergronden uit de Korrewegwijk samen te brengen in het koor.

Dus!

Hou je van muziek? Wil je nieuwe mensen leren kennen? Vind je het leuk om meerdere muziekstijlen te zingen/spelen? Het maakt niet uit dat je geen instrument bespeelt of dat je niet de beste zanger bent, samen maken we plezier!

Geef je zelf snel op via [info@elkaramba.nl](mailto:info@elkaramba.nl) en doe mee!

## Week van het geld

Net als eerdere jaren heeft WIJ Korrewegwijk ook deze keer weer aandacht besteed aan De (landelijke) Week van het Geld. Deze week is een initiatief van het platform Wijzer in geldzaken. Onder het motto 'jong geleerd is oud gedaan' wil het platform kinderen en jongeren voorbereiden op financiële redzaamheid in de toekomst.

Arja Warris, van het WIJ team, vertelde dat er bij het jeugdwerk in De Hoogte en De Indische Buurt allerlei leuke activiteiten zijn aangeboden. Spellen, een quiz en voorlichting.

Voor de bezoekers van de WIJ Entree en het financieel spreekuur in Het Flores-

huis was er een speciale editie van de Donald Duck over geldzaken. Je raadt het al: Dagobert Duck, zwemmend in een zee van geld. De Groninger Krediet Bank had gezorgd voor een aantal handige en leuke gadgets, zoals 'gouden' pennen en schattige spaarvarkentjes.

Bij de Entree kun je ook nu nog het gemeentelijke boekje 'Mooi Meegenomen 2021' afdalen. Hier staan nuttige tips in voor Groningers met een laag inkomen. Kijk ook eens op [www.weekvanhetgeld.nl/over-deze-week/activiteiten/](http://www.weekvanhetgeld.nl/over-deze-week/activiteiten/) met handige tips en (gratis) thuislessen over bijvoorbeeld de hoogte van zakgeld en wat te doen als je kind 18 jaar wordt (en een verplichte zorgverzekering nodig heeft).



Foto: Eddy Oostergo

eigenaar erachter dat de gemeente het pand wilde slopen of zou renoveren. Hij is toen met hen gaan praten en er is overeen gekomen dat hij het pand zou renoveren en er een pindakaasmachinefabriek zou gaan oprichten.

Eigenlijk past het idee van een pindakaasmachinefabriek wel bij deze tijd. We zijn over het algemeen meer plantaardige producten gaan eten en, heel belangrijk, je kunt je pindakaas gewoon meenemen in een eigen glazen potje. Geen afval dus!

Toen we het over de drukkerij hadden vertelde de eigenaar mij over een dame die hier destijds gewerkt had. Misschien zou het leuk zijn als deze dame nog eens contact zou opnemen met de krant. Dan zouden we nog eens over de drukkerij kunnen praten.

door Eddy Oostergo

## Van drukkerij tot pindakaasmachines

Om de zaken eens even op een rijtje te zetten heb ik een afspraak gemaakt met de eigenaar van de pindakaasmachinefabriek. Op een mooie, zonnige vrijdag ga ik erheen. Ik ga rechtsaf en dan ben ik er. Een bakstenen gebouw met een fraai zaagtand dak. Ik ga naar binnen, de eigenaar staat mij al op te wachten en we gaan aan een grote tafel zitten in een behoorlijk grote en helder verlichte ruimte.

De eigenaar vertelt mij dat de drukkerij drukwerk leverde aan het toenmalige Academisch Ziekenhuis en ook landkaarten produceerde in het midden van de vorige eeuw. Maar na verloop van tijd ging het wat minder goed met de drukkerij en kwam er een eind aan. Daarna

heeft er een tijd een winkel in sanitaire artikelen in gezeten en toen is het pand overgenomen door Carex, die het verhuurde aan meerdere bedrijfjes. Ook dat eindigde en toen moest er beslist worden hoe verder te gaan.

Een paar jaar geleden kwam de huidige

## We gaan voor groen!

Onlangs hebben De Groene Korrewegwijk, het GroenHuis en Grunneger Power de krachten gebundeld. Samen zetten we ons in voor meer groen in de wijk en meer energiebesparing met behulp van onze eigen wijk energiecoaches. Ook gaan we aan de slag om de wensen en

ideeën uit de wijk samen te brengen en om te zetten in groene acties. We hebben meteen een leuke actie in petto!

### Tegel eruit, plant erin

De verstening van tuinen heeft nare gevolgen: het wordt warmer, regenwater

kan niet goed weglopen en er is minder plek voor insecten en vogels. Daar kunnen we wat aan doen! Op zaterdag 8 mei kun je tussen 11:00 en 16:00 uur een tegel inleveren bij het GroenHuis, dan krijg je van ons een gratis plant voor je tuin mee (maximaal één plant per persoon, op = op). Je kunt je opgeven via [info@degroenekorrewegwijk.nl](mailto:info@degroenekorrewegwijk.nl) of kom op de dag zelf langs bij het GroenHuis. Opgave is niet verplicht maar wel handig als je zeker wilt zijn van een plantje!

### Actie: Tegel eruit, plant erin!

Locatie: GroenHuis, Madoerastraat 18

Datum: zaterdag 8 mei

Heb je zelf ideeën of wil je aan de slag met het vergroenen van jouw straat? Laat het ons weten! Je kunt ons bereiken via [info@degroenekorrewegwijk.nl](mailto:info@degroenekorrewegwijk.nl) of De Groene Korrewegwijk volgen op Facebook.



## Groene opritten aan de Antillenstraat

Eind februari is er aan de Antillenstraat 10 en 12 gestart met het vergroenen van de opritten.

Er zijn daar tegels uitgehaald en vervan-

gen door waterdoorlatende beplanting/bestrating en stroken met perzikpitten. Dit voor een betere waterafvoer en minder hittestress.

De gemeente, die dit betaalt, hoopt dat meer mensen hieraan mee gaan doen. Het is goed voor mens en dier.

door Bernadette van Leeuwen





**VRIJDAG in de Buurt is een programma van VRIJDAG, het huis van de amateurkunst voor Groningen.**

De raamexpo met wandelkaart was een succes. Veel wijkbewoners genoten van de verrassende kunstwerken in de wijk. De raamexpo zorgde voor veel ontmoetingen en de ontdekking van nieuwe plekken waarvan wijkbewoners het bestaan niet wisten. In totaal werkten 36 kunstenaars mee aan de expositie. We gaan evalueren en gaan er vast mee door. Een van de kunstenaars wil in mei of juni graag een schilderworkshop geven. Dit zou bij de Floresvijver kunnen of in Het Floreshuis, hou dus de activiteiten op de website van Het Floreshuis in de gaten. Je kunt de komende tijd weer aan de wandel langs Het Floreshuis om andere wijkbewoners te leren kennen. Studenten van Minerva tekenen of schilderen bewoners onder leiding van schilder en docent Herman van Hoogdalem. De studenten spreken ook met de bewoner en maken een verhaal bij hun kunstwerk.

Met de wol van textielwerkplaats Draadkracht zijn veel vlaggetjes gehaakt (Haak aan). Een tiental buurtbewoners hebben we op hun verjaardag kunnen verrassen door bij hen een gehaakte vlaggenlijn op te hangen. We blijven dat nog even doen tot alle vlaggetjes op zijn.

Een aantal bewoners willen meedenken en -doen in het Molukkenplantsoen. In april zal ik een datum hiervoor plannen. Heb je hiervoor belangstelling? Laat het me weten.

En we zijn begonnen met de organisatie van de Mooie Wijken zomervakantie. En dat belooft wat. Net als bij Kinderdromen Durven Doen, gaan kinderen bepalen wat ze graag willen in hun zomervakantie en wie weet wil je wel meehelpen. Ik hoor dat graag.

Kortom veel culturele activiteiten!

**Tot gauw weer in de wijk.**

door Magda Rozenveld

## Beweegtips voor binnen

door Herman Beens

**Juist in deze tijd is het extra belangrijk om in beweging te blijven zowel voor je geestelijke als lichamelijke gezondheid. Beweging zorgt ervoor dat je je minder gestrest voelt, beter slaapt, het verlaagt je bloeddruk, vermindert depressie en angst en het verhoogt ook je weerstand!**

Hier nog een oefening ter versterking van de beenspieren en vooral knieën.

### Instructie

- \* Ga op een stoel zitten en steek je handen recht naar voren (**foto 1**).
- \* Kom omhoog en blijf de armen naar voren houden (**foto 2**).
- \* Direct daarna ga je weer zitten (**foto 1**).

Dit is 1 set die je 10 keer kunt herhalen. Pauzeer 1 minuut en doe daarna de volgende set. Neem in het begin een niet te lage stoel dat kan later wel.

**Let op.** Heb je een chronische ziekte of beperkingen, overleg dan vooraf met je zorgverlener wat je veilig kunt doen.



### Open Club Bewegen

Op dinsdag- en donderdagmiddag van 14:30 – 17:00 uur worden er sport- & spelactiviteiten aangeboden voor kinderen van 8 t/m 16 jaar. In verband met corona vinden de activiteiten voorlopig nog in de

buitenlucht plaats en onder de grote overkapping. Opgeven is niet nodig. Kom gewoon langs!  
Locatie: Open Club, Sportcentrum Noord, Van der Hoopstraat 6



### 1000 stappen-pad

In de Korrewegwijk start op maandag 10 mei het '1000 stappen-pad'. Om de twee weken worden er verschillende themapaden uitgezet.

De eerste periode zijn dat het Ontmoet-pad, het Beweeg-pad en het 'Hee loop je mee-pad'. Start: Het Floreshuis, op de maandag- en woensdagochtend vanaf 9:00 uur. Iedereen kan meedoen! Deze activiteit is een initiatief van de Open Club, opgezet vanuit het WIJ Team. Meer informatie bij [chantal.molanus@wij.groningen.nl](mailto:chantal.molanus@wij.groningen.nl) / 06-27 19 07 68



### Peuterpad

Heb je zin om samen met je peuter buiten lekker in beweging te komen? Wij zetten vanaf 11 mei iedere dinsdagochtend van 9:00 tot 9.45

uur een leuk peuterpad uit waar jullie samen aan mee kunnen doen. Start: voor het BSV-gebouw in De Hoogte. Als je hieraan mee wil doen geef je je op voor 10 lessen. Vol = vol. Opgeven en meer informatie [chantal.molanus@wij.groningen.nl](mailto:chantal.molanus@wij.groningen.nl) / 06-27 19 07 68. Het peuterpad is tot stand gekomen door samenwerking van JOGG (van de GGD), de Open Club en het WIJ Team.

## Nieuwsflits

### Fix 'M is weer open!

We gaan er weer voor! Het reparatiecafé heeft zijn deuren weer geopend. Elke maandag tussen 13:30 en 15:30 uur staan we klaar voor je broodrooster, scheerapparaat of lamp. Wij geloven in recycle en maken vast wat los zit en gunnen jou en je apparaat nog veel plezier samen! **Het GroenHuis, Madoerastaat 18**

# Stralende ondernemer Roxanne

Roxanne (25 jaar) woont al haar hele leven in Groningen en sinds twee jaar in de Indische Buurt. Wat studie/opleiding betreft was ze een tijdje zoekende. Ze deed mode/maatkleiding en de opleiding tot schoonheidsspecialiste, maar zij miste daar iets in, ze wilde graag met mensen werken maar dan met meer diepgang. Ze kwam uit bij 'Centrum Puur' in Beneden Leeuwen. Ze volgt daar de opleiding tot energetisch therapeut, deze duurt één jaar en de lesdagen zijn 1 à 2 per maand.

### Wat is een energetisch therapeut?

Diegene beschikt over het vermogen om op intuïtie de behandeling op maat af te stemmen en maakt gebruik van diverse methoden om de 'kern' van de cliënt te bereiken. Het doel is heelwording, innerlijke groei, verdieping en het stimuleren van het zelfherstellend vermogen door middel van o.a. emotieprepress en essentiereading.



Roxanne voelt zich helemaal thuis bij deze opleiding, ze wil graag mensen helpen om dichterbij zichzelf te komen. Ze leert heel veel over zichzelf, heeft veel nieuwe inzichten gekregen en voelt zich rustiger. Dit komt haar, nu nog, proefpersonen ten goede. Haar heldervoelend zijn helpt goed om aan te kunnen aanvoelen wat er bij een ander speelt. De behandeling vindt plaats in haar behandelkamer bij haar thuis. Je ligt dan op een massagetafel of je zit tegenover haar. Als cliënt is het belangrijk om je open te stellen, zodat je wat er bij je speelt en opgeruimd wilt hebben ook plaats kan vinden. Ze heeft al zo'n 20 mensen behandeld en daar veelal positieve reacties op gehad.

Dat is belangrijk om een goeie therapeut te worden.

Roxanne geeft al anderhalf jaar klassieke massages en daarnaast is yoga een grote passie van haar. Ze wil haar eigen bedrijf 'Soul Mouvement' opstarten als energetisch therapeut en yogadocent, met o.a. buitenlessen.

Voor nu eerst de opleiding afronden en verdere plannen uitwerken.

We zullen vast meer van Roxanne horen, want ze zit vol met positieve energie!

Heb je vragen? Stuur die dan naar [info@the-soulmovement.nl](mailto:info@the-soulmovement.nl)

door Bernadette van Leeuwen

## Flora & Fauna *in de wijk*



Foto: Ronald Nuiver

### Yank

Al enkele weken zwemt er een yank in de vijver van het Molukkenpark.

Het gaat hier om een eend die normaal voorkomt in Noord-Amerika. Deze blauwvleugeltaling is herkenbaar aan het witte halve maantje bij de snavelbasis. In de vlucht vallen de lichtblauwe vleugels op. Deze taling is niet de oceaan overgezwommen of gevlogen, maar waarschijnlijk ergens uit een waterwildcollectie ont-snapt. Om beide poten was namelijk een ring aanwezig.

door Ronald Nuiver



Foto: Bernadette van Leeuwen

### DE ZILVER- of HIMALAYABERK

Het zijn opvallende bomen met hun witte stammen. Ze kunnen 12 meter hoog en 6 meter breed worden, niet iets voor in een kleine tuin. Hun stam geeft schilfers af, die als papier op de grond vallen. In maart komen er eerst katjes aan, die snel afvallen. Daarna komen de bladeren, eerst als een groene waas wat ik erg mooi vind, vooral als de zon erop schijnt. In Rusland en de Baltische Staten wordt in maart het sap uit de stam getapt, dit sap helpt bij een voorjaars-detoxkuur en is ook in Nederland te koop.

Op de foto staan de zilverberken naast Het Floreshuis.

door Bernadette van Leeuwen



# Tuin opruimen in de Korrewegwijk

Lefier



De lente is weer aangebroken en dat betekent dat we steeds meer kunnen doen in de tuin. Snoeien, planten, zaaien....ontdek je tuin!

We hebben samen met het GroenHuis en WIJ-Korrewegwijk geregeld dat u op 1 mei tussen 9:30 uur en 13:30 uur uw snoeiafval kunt inleveren aan de Java-laan.

## Gratis tuingereedschap lenen

Wist u dat u als wijkbewoner gratis tuingereedschap kunt lenen? Het lenen kost niets, wel vragen we een borg van €10,-. Deze borg krijgt u terug als u het gereedschap in goede staat en schoon inlevert.

## Wat kunt u zoal lenen?

- grasmaaier, hand en elektrisch

- kruiwagens
- heggenscharen, hand en elektrisch
- schoffels, harken en onkruidwieders
- steekkar
- verticuteermachine
- enz...

## Waar kunt u tuingereedschap lenen?

Madoerastraat 22. Via de beheerder maakt u een afspraak wanneer u het gereedschap ophaalt en terugbrengt, telefoonnummer: 06 21 24 51 17. Op maandag, woensdag en vrijdag telefonisch bereikbaar tussen 9:00 - 17:00 uur.

# Eten in de wijk



## Amazing Oriëntal

Ko en co kunnen nog steeds niet in een restaurant eten, dus werd het ook deze keer weer een afhaalmaaltijd. Amazing Oriëntal is een Aziatische supermarkt aan de Korreweg 51, waar je ook maaltijden kunt krijgen. Een paar minuutjes in de magnetron en eten maar.

Een standaard maaltijd bestaat uit een basis van rijst, nasi of bami met twee soorten vlees en een soort groente.

Co nam nasi goreng met pittige rundvlees en normale rundvlees en pittige boontjes. Een heel bord vol voor slechts 7,50 euro. Voor die prijs een prima maaltijd. Wel moest er een halve fles water bij worden gedronken, want het was wel heel erg pittig. Ko deed het iets luxer en was bijna twee keer zoveel kwijt. Ze nam een beetje bami, die weinig smaakvol leek, sajoer lodeh (mix van verschillende soorten groenten), aardappelfrietjes, tempoh met pethé bonen en een bakje met makreel. Ook haar maaltijd was aan de pittige kant, maar wel lekker.

De bediening was wisselend. Co vond het prima, Ko, een beetje slechthorend, kon ze niet zo goed verstaan vanwege de mondkapjes en het accent.

Voor vegetariërs is er niet zoveel keus, voor vleesliefhebbers daarentegen zeer veel.

Kortom, wilt u een keertje niet koken en snel een goede voedzame maaltijd wilt hebben, dan is Amazing Oriëntal een prima alternatief. Je kunt natuurlijk ook boodschappen doen in de winkel om zelf een Aziatische maaltijd klaar te maken. Er is een bijzonder groot assortiment.

Ko&Co

## Klimaattip

Wij geven in De korrespondent regelmatig een tip waarmee je rekening houdt met het milieu of het klimaat.

## Plastic

Plastic is slecht voor het milieu. Vroeger dacht men dat het meer dan 10.000 jaar duurde voordat plastics afgebroken werden. De laatste 10 jaar wordt het nieuws steeds verontrustender. Men ontdekte dat drijvend plastic afval in de oceanen groter is dan een land als Frankrijk. Recent vond men dat het plastic in enkele decennia tot kleine korrels van 1 miljoenste meter (1 nanometer) wordt afgebroken. Dit plastic is inmiddels over de hele aarde verspreid en in ons voedsel en drinkwater aange-



troffen. Flessen bronwater bevatten 100 keer zoveel plastics dan kraanwater. Deze kleine plastic deeltjes kunnen ook in je darmwand terecht komen. Hoog tijd dat iedereen mee gaat doen om het gebruik van plastic te verminderen.

Wil je meedoen, kijk dan op: [www.plasticsoupfoundation.org#nieuws-actie](http://www.plasticsoupfoundation.org#nieuws-actie)  
Of op: [www.plastichealthcoalition.org/plastic-diet/](http://www.plastichealthcoalition.org/plastic-diet/)

door Herman Beens

## Volle papier- en glasbakken



Het valt me geregeld op dat de vuilnisbakken in het weekend uitpuilen, zie foto. Misschien is het handig om ook op werkdagen je afval erin te doen en niet te wachten tot het weekend. Het is ook mogelijk om een volle afvalbak te melden in de app Slim Melden van de gemeente, te appen naar 06 12 82 39 73 of te bellen naar 14050.

Mijn ervaring is dat er dan wat mee gedaan wordt.

door Bernadette van Leeuwen

## Oproep: Ik blijf hier, verhalen uit een veranderende wijk

Van mei tot en met augustus gaan theatermaker Sijas de Groot van Stichting Tussenland en fotograaf David Vroom in samenwerking met de gemeente - Groninger wijkvernieuwing - op zoek naar het verhaal van de mooie wijken Korrewegwijk en De Hoogte. Ze struinen door de wijken, spreken mensen aan en kijken goed om zich heen.

Gewapend met fotocamera en audiorecorder leggen ze de verhalen van zoveel mogelijk Mooie Wijkers vast. Met tekstschrijver Chris Zwart maken ze er een krant van die bedoeld is voor iedereen maar vooral voor jou als wijkbewoner. Heb jij een goed verhaal over de Korrewegwijk of De Hoogte? Wil je vertellen waarom je er woont, wat je er hebt meegemaakt, wat de mooie en minder mooie kanten van jouw wijk zijn en wat mensen nog meer zouden moeten weten over jouw buurt? Mail dan naar Marieke Hollemans: [wijkproject@tussenland.net](mailto:wijkproject@tussenland.net) en wie weet komen Sijas en David wel bij je langs en staat jouw verhaal straks in geuren en kleuren in een mooie krant die je aan iedereen kunt laten zien en voor altijd bewaren.



## Elk afscheid betekent de geboorte van een herinnering.

Je was de afgelopen jaren, na je pensionering, een vertrouwd gezicht op de Entree. We zijn dankbaar dat je er al die tijd was met je expertise, zorgvuldigheid en luisterend oor. Veel bewoners en medewerkers van WIJ zullen jou missen. Lieve Siep, wij bedanken je voor de fijne samenwerking. WIJ Korrewegwijk



Foto, v.l.n.r.: Marieke Hollemans (projectleider), David Vroom (fotograaf), Sijas de Groot (theatermaker) en Chris Zwart (tekstschrijver).

## Energie en geld besparen door gratis advies

In de Korrewegwijk helpen wijk-energiecoaches Eelke, Ahmad en Yanick de energierekening omlaag te brengen. Als inwoner van de wijk krijg je gratis persoonlijk advies over hoe je energie kunt besparen in huis. Bij het advies hoort ook een goed gevulde Energietas ter waarde

van €50,-, met producten zoals stijlvolle ledlampen, radiatorfolie, een waterbesparende douchekop en tochtstrips. Het aanvragen van een gratis bezoek kan via de website van Energieloket Groningen: [www.energieloket-groningen.nl/](http://www.energieloket-groningen.nl/). Energieloket Groningen is een samenwerking tussen gemeente Groningen en Grunneger Power ([www.grunnegerpower.nl](http://www.grunnegerpower.nl)).

## WIJ, koekje erbij!

Om meer aandacht voor elkaar te organiseren in een tijd waarin wij elkaar minder zien deelde het WIJ-team koekjes uit in de wijk en deed huisbezoeken.



Supermarkt JUMBO, aan de Beren, heeft 100 pakken met koekjes gegeven. Veel pakken met koekjes zijn opgehaald bij WIJ Entree om gezamenlijk met burens of anderen te eten tijdens het drinken van een kopje koffie of thee. Resultaat: allemaal blijde mensen! Ook hebben WIJ medewerkers tijdens huisbezoeken mensen verrast met de lekkernijen. De koekjes bleken ook een mooie aanleiding om op bezoek te gaan bij mensen die al een tijd niet gezien waren.

## Jip is niet meer...

Wie heeft hem niet gekend. De lieve, sociale buurtkat die altijd buiten was en zich gewillig liet aaien door iedereen die ook maar langsliep. 'Zijn' plekje op de hoek van de Korreweg en de Diephuisstraat tegenover fietsmaker Bus was favoriet. Heerlijk in het zonnetje liggend en genietend of een dutje aan het doen. Ook vertoefde hij regelmatig bij verschillende buurtbewoners thuis en liet zich dan lekker verwennen om er een paar dagen later weer op uit te gaan. Maar een zwerfkat was hij zeer zeker niet. Hij had een fijn thuis bij bazin Annemarie en haar 2 kinderen. Eigenzinnig als hij



was, was hij gewoon het allerliefste buiten en daardoor was hij eigenlijk 'iedereens' kat.

Verdrietig genoeg is Jip op een verkeerd moment de Korreweg overgestoken en in de buurt van zijn lievelingsplekje overleden. Annemarie en de kids hebben Jip in de tuin begraven en er naast mooie versieringen ook een Korrespondent op gelegd 'want dan heeft hij wat te lezen'.

Dag lieve Jippie, ga maar gauw naar de regenboogbrug. De buurt gaat je missen...

**Blijf jij graag op de hoogte van alles wat er in jouw wijk gebeurt? Kijk op [www.korrewegwijk.nl](http://www.korrewegwijk.nl) voor meer!**